

G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"

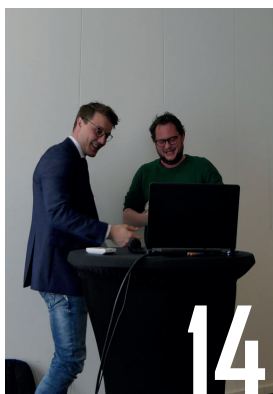
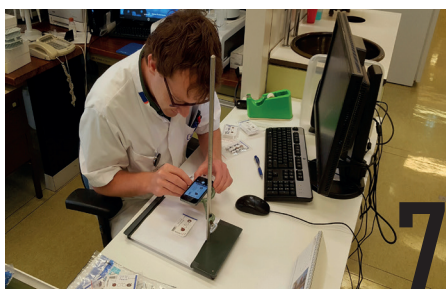


FOLIOLUM

FARMACIE EN RECHT

Jaargang 32 | Uitgave 4 | Juni 2019

IN DIT NUMMER



14

27

7

26

14

9

25

23

43

19

Redactioneel

Voorwoorden	2
Farmacie, politiek & maatschappelijke zaken door Cindy Hoonhout	3

Facultair

PhD: Herman Veenhof	7
Alumnus: Ivo Schueler	9
Student in het buitenland: Lisa Jansen	11

Pharmaciae Sacrum

Feiten & Fabels	13
P.S.-activiteiten	14
Voorstellen: 138 ^e kandidaat-bestuur	18
Voorstellen nieuwe commissies	19
Eten met...	23
Fotopagina	25
Laura ten Broek:	27
Praeses van het 137 ^e bestuur	
Jan Willem Meints:	29
de persoon achter de docent	
Flip de Strip	31
Ab-actueel jaarverslag 2018-2019	35
Activiteitenlijst 2018-2019	41
"ACTIE Redactie"-nawoord	42
Best of Flip	43
Puzzel	44
Colofon	45

VOORWOORDEN

32^E REDACTIE



Lieve lezers,

Zodra dit nummer bij jullie op de deurmat ligt, is het einde van het studiejaar alweer in zicht. De laatste tentamens worden gemaakt, bachelor- en masterscripties worden afgerond en de zomervakantie lonkt. Nog even en de studieboeken kunnen terug de kast in en breekt de zomer aan.

Het thema van dit nummer is Farmacie en Recht: een onderwerp dat niet veel behandeld wordt. Behalve dat ik een vriendin heb die een opleiding volgt tot advocaat en twee clubgenootjes die Rechten studeren, kom ik er zelf ook niet mee in aanraking.

Toch heeft Recht meer met Farmacie te maken dan je misschien zou denken. We interviewen Cindy Hoonhout, bestuurslid politieke en maatschappelijke zaken bij de Vereniging van Jonge Apothekers (VJA) over de rol van de apotheker en hoe deze verandert door de maatschappij, politiek en de VJA.

Dit is het vierde en laatste nummer dat ik met mijn commissie "ACTIE Redactie" heb gemaakt. Ik wil mijn commissieleden bedanken voor hun ideeën, inzet en gezelligheid. Vol vertrouwen dragen wij het stokje over aan de nieuwe Redactiecommissie en ik wil hun veel succes en plezier wensen bij het maken van het Foliolum het komende jaar. Daarnaast gaat mijn dank uit naar iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan dit Foliolum. Ik wens jullie allemaal een fijne zomervakantie en veel leesplezier, hopelijk vanuit een zonnig oord.

Liefs,

namens de Redactiecommissie 2018-2019
"ACTIE Redactie",

Lotte van 't Hoff
h.t. praeses



137^E BESTUUR



Geachte lezer, beste P.S.-er,

Naarmate de zomer nadert, nadert voor ons het einde van ons bestuursjaar. Op het moment van schrijven hebben wij gelukkig nog zeven weken voor ons, waarin nog vele mooie activiteiten in het verschiet liggen, zoals de Buitenland Excursie naar Warschau en Dresden, de Game Night, de vrouwenactiviteit, de RijWielPrestatieTocht en een aantal workshops en lezingen.

Het vierde nummer van de Redactiecommissie "Foliolum" staat in het teken van farmacie en recht. In de zes jaar dat u opgeleid wordt tot apotheker leert u dat er veel regels zijn waar een farmaceut zich aan moet houden. Pas in het laatste jaar van de master is er een cursus gewijd aan de ethiek en regelgeving binnen de farmacie: een interessant onderwerp dus om meer aandacht aan te schenken.

Momenteel zijn wij druk bezig met het afronden van ons bestuursjaar en in dit Foliolum kunt u de gebruikelijke stukken vinden die daarbij komen kijken, zoals de activiteitenlijst en het ab-actueel jaarverslag. Wij kunnen terugkijken op een fantastisch jaar waarin wij allen veel hebben geleerd. Via deze weg wil ik de rest van mijn bestuur enorm bedanken voor deze onvergetelijke maanden. Verder is het kandidaat-bestuur helemaal klaargestoomd voor komend jaar en ik wil hen dan ook veel plezier toe wensen.

Tot slot wil ik de Redactiecommissie "Foliolum" feliciteren met alweer het laatste nummer en hen bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar. Dan rest mij u veel plezier toe te wensen met het lezen van dit Foliolum.

Met vriendelijke groet,
namens het 137^e bestuur der G.F.S.V.
"Pharmaciae Sacrum",

Laura ten Broek
h.t. praeses



FARMACIE EN MAATSCHAPPIJ

CINDY HOONHOUT

Cindy Hoonhout is in 2007 begonnen aan haar opleiding Farmacie in Utrecht. Ze is actief lid geweest bij Unitas Pharmaceuticorum (U.P.S.V.) en in 2014 heeft ze haar opleiding kunnen afronden. Naast haar werkzaamheden als apotheker zit ze in het bestuur van de Vereniging van Jonge Apothekers (VJA) en hier richt ze zich op politieke en maatschappelijke zaken.



Wat houdt de VJA in?

De VJA is de Vereniging van Jonge Apothekers. Wij gaan voor een duurzame toekomst van het apothekersvak voor de jonge apotheker. Daarnaast gaan we voor verbinding tussen jonge apothekers onderling en betrokken partijen rondom patiëntenzorg. Dit doen we door het organiseren van activiteiten en nascholingen waarbij je andere apothekers ontmoet, je een netwerk kan opbouwen en gewoon gezellig met elkaar kan borrelen. De VJA stelt en bewaakt de kaders van de beroepsbelangen zodat de jonge apotheker met plezier zijn vak kan uitoefenen. Op dit moment zijn we druk bezig met de Landelijke vereniging van Artsen in Dienstverband (LAD). De LAD zorgt voor de cao-onderhandelingen voor apothekers in loondienst. Het is op dit moment erg belangrijk dat er meer apotheker lid worden van de LAD om zo een goede belangenbehartiging te krijgen. De VJA gaat voor de apotheker die nieuwsgierig is naar toekomst en innovatie. Ook hebben we de VJAcademy die helpt bij de ontwikkeling van de apotheker van de toekomst. Wij zijn om deze reden nauw betrokken bij de opleiding middels verschillende commissie en het Centraal College. De vervolgopleiding vraagt immers om voortdurende evaluatie.

“WIJ GAAN VOOR EEN DUURZAME TOEKOMST
VAN HET APOTHEKERSVAK VOOR DE JONGE
APOTHEKER”

Wat is de visie van de VJA?

De VJA gaat voor verbinding tussen jonge apothekers onderling en betrokken partijen rondom patiëntenzorg;

De VJA stelt en bewaakt kaders van de beroepsbelangen zodat de jonge apotheker met plezier zijn vak kan uitoefenen;

De VJA gaat voor apotheker die nieuwsgierig zijn naar toekomst en innovatie;

De VJA gaat voor ontwikkeling van de apotheker van de

toekomst met behulp van de VJAcademy.

Wat zijn jouw taken precies als bestuurslid Politieke en Maatschappelijke zaken?

Ik zorg ervoor dat er contacten zijn met de politiek, dus met verschillende politieke partijen en ik heb ook contact met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Daar probeer ik middels gesprekken de toekomstvisie van de VJA te presenteren. Wij zorgen ervoor dat de apotheker zichtbaar wordt en dat wij onze rol als apotheker kunnen pakken. Wij werken ook zeker samen met de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). Iedereen heeft daar zijn eigen contacten en ik heb bijvoorbeeld driemaandelijks contact met de Advisor Public Affairs van de KNMP. De Advisor Public Affairs beheert de portefeuille politieke en maatschappelijke zaken van de KNMP. Tijdens deze gesprekken leggen wij onze agenda's naast elkaar, maar dit betekent niet dat wij de KNMP zomaar volgen. Wij zijn een zelfstandige vereniging en vertegenwoordigen onze achterban, de jonge apothekers. Wij richten ons op het feit dat wij zorgverlener zijn en dat we hiervoor de ruimte en ondersteuning moeten krijgen, zodat wij ons vak goed kunnen uitoefenen. In de huidige maatschappij kan zichtbaarheid en bewustwording van de apotheek nog worden verbeterd. Het is belangrijk dat mensen weten welke kennis wij hebben en met welke vragen ze bij de apotheek terecht kunnen. Vaak gaan mensen met vragen toch nog ergens anders naartoe en dat is ontzettend jammer. Wij hebben alle kennis in huis en kunnen deze mensen heel goed helpen, maar op de een of andere manier weten zij ons nog niet goed genoeg te vinden. .

“IN DE HUIDIGE MAATSCHAPPIJ KAN
ZICHTBAARHEID EN BEWUSTWORDING VAN
DE APOTHEEK NOG WORDEN VERBETERD.
HET IS ERG BELANGRIJK DAT MENSEN WETEN
WELKE KENNIS WIJ HEBBEN EN MET WELKE
VRAGEN ZE BIJ DE APOTHEEK TERECHT
KUNNEN.”

Hoe ben je bij de VJA terecht gekomen?

Ik ben via vrienden meteen na het afronden van mijn studie lid geworden van de VJA en nam toen ook deel aan activiteiten. Zelf heb ik ook in de voorjaarsdag commissie deelgenomen en de VJA voorjaarsdag georganiseerd. De functie Politieke en Maatschappelijke zaken kwam vrij en toen leek het mij erg leuk om daarop te solliciteren, zodat ik zelf ook een bijdrage kon leveren.

Wat is de rol van de apotheker in de Nederlandse maatschappij?

De apotheker kan laagdrempelige zorg leveren en is makkelijk benaderbaar voor de hele maatschappij. Met vragen kun je zo bij ons naar binnen lopen en mensen kunnen altijd bellen voor advies, voor zowel kleine kwaaltjes als voor grotere problemen met de medicatie. Voor van alles en nog wat zijn wij dus goed benaderbaar en dat is ook de kracht van de apotheker. Recentelijk zijn we in het nieuws gekomen i.v.m. agressiviteit in de apotheek. Een aantal apothekers hebben ook een ochtend gestaakt om dit probleem duidelijk te maken. De agressiviteit bij mensen is onaanvaardbaar. Ik denk dat er een deel van die agressiviteit ontstaat omdat er bij veel mensen onduidelijkheid is over ons verzekeringsstelsel. Ik denk dat het heel goed is als er vanuit de verzekeraar, vanuit de apotheek, vanuit de arts en vanuit de overheid één lijn wordt getrokken over wat er allemaal precies aan de hand is. Het moet duidelijker worden welke afspraken de onderlinge partijen hebben. Hier is ook zeker een belangrijke rol weggelegd voor de apotheker, net als voor de zorgverzekeraar en de arts. Als iedereen dezelfde informatie geeft, kunnen we samen met de patiënt ervoor zorgen dat het duidelijk is wat er aan de hand is. Dat zal een hopelijk een groot deel van de verwarring wegnemen. Ik zie dit ook zeker gebeuren in de toekomst. Mooi zou zijn als er bijvoorbeeld een campagne zou komen over de rol van de apotheker in de zorg.

De politiek heeft een erg grote rol in de farmacie. Het lastige is dat deze rol om de vier jaar bij een nieuw kabinet weer wisselt. Je merkt dat die vier jaar veel invloed heeft op de positie van de apotheker. Ik denk omdat we nog steeds niet voldoende zichtbaar zijn we makkelijk worden beïnvloed door die vier jaar. Als wij een sterkere rol neerzetten, zal deze beïnvloeding ook een stuk minder zijn. Gedurende de verkiezingen is de farmacie wel terug te vinden in de verkiezingsprogramma's van de politieke partijen. Er worden nu alleen al veel verkiezingsprogramma's opgesteld, dus op het moment dat je de apotheker wilt laten zien, zou je eigenlijk veel eerder dan dat er verkiezingen zijn actief moeten worden om ervoor te zorgen dat de apotheker goed wordt meegenomen. De politiek denkt niet zozeer dat wij niet belangrijk zijn, maar we worden wel eerder over het hoofd gezien. We moeten ons duidelijker profileren naar de buitenwereld zodat er meer rekening met ons wordt gehouden. Dit is misschien moeilijk omdat wij als apothekers een kleinere groep zijn dan de meeste andere groepen in de zorgverlening, maar daarom is het nog belangrijker dat wij ons laten zien. Naast ons normale werk proberen wij met de VJA onze rol als apotheker duidelijk te

maken bij de politieke partijen.

"IK DENK DAT HET HEEL GOED IS ALS ER VANUIT DE VERZEKERAAR, VANUIT DE APOTHEEK EN VANUIT DE ARTS EEN LIJN WORDT GETROKKEN OVER WAT ER ALLEMAAL AAN DE HAND IS. HET MOET DUIDELIJKER WORDEN WAT DE AFSPRAKEN ZIJN EN HIER IS OOK ZEKER EEN BELANGRIJKE ROL VOOR DE APOTHEKER WEGGELEGD."

Wie in de Tweede Kamer is verantwoordelijk voor de farmaceutische portefeuille?

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport geeft informatie door aan de Tweede Kamerleden en er zijn eigenlijk twee Kamerleden waar wij onderverdeeld zijn. Dit zijn Hugo de Jonge van het CDA en minister Bruno Bruins van de VVD. Naast dat er een grote maatschappelijke druk is op geneesmiddelen is er ook een grote politieke druk op dit gebied. Geneesmiddelen zijn een basisbehoefte; we hebben ze nodig. Dit moet op een veilige manier gebeuren. De geneesmiddelen moeten daarvoor beschikbaar zijn en ze moeten dus gewoon door de apotheek kunnen worden uitgeleverd. Als geneesmiddelen niet leverbaar zijn, kan het dus gebeuren dat de druk wordt opgevoerd. In Nederland zou andere wetgeving misschien kunnen helpen, maar dit probleem is veel groter dan alleen Nederland. Wereldwijd is er sprake van geneesmiddelen tekorten en dit moet dus ook internationaal worden aangepakt. Je kan de Nederlandse wetgeving wel aanpassen, maar dit gaat het hele probleem uiteindelijk niet oplossen. Als apotheker zorgen wij ervoor dat mensen geneesmiddelen op een veilige manier kunnen gebruiken en zullen we altijd meedenken voor een oplossing.

Is dit ook duidelijk te merken in de apotheek of is dit iets wat zich voornamelijk in de achterkamers afspeelt?

Ja, dit merk je ook wel in de dagelijkse praktijk. Veel jonge apothekers moeten vaak aan de balie uitleggen wat het preferentiebeleid nou precies is, wat het gevolg daarvan is en wat het beleid van de apotheek is, want vaak kiest een apotheek ook voor een bepaald merk. Je voelt het dus zeker ook aan de balie. Een ander recentelijk punt wat het werk in de apotheek heeft beïnvloed is de nieuwe privacywet. Gelukkig waren apothekers hiervoor zich al bewust om de privacy van de patiënt te waarborgen, maar door de privacywet zijn wij hier alerter op. Met name de communicatie via de mail met patiënten is in de apotheek veranderd. Patiënten mailen soms informatie die erg privacygevoelig is en hier moeten we als apotheek beter mee omgaan. Het gaat hier dus vooral om nuance verschillen in het dagelijkse werk in de apotheek en niet zozeer hele grote veranderingen, omdat wij dus al voor de wet veel met privacy bezig waren.

"GELUKKIG WAREN APOTHEKEN HIERVOOR AL HEEL ERG BEZIG DE PRIVACY VAN DE

PATIËNT TE WAARBORGEN, MAAR DOOR DE PRIVACYWET ZIJN WIJ HIER NOG BEWUSTER VAN GEWORDEN."

Onderstaande afbeelding: VJA op werkbezoek bij VWS om onze missie en visie te presenteren

In hoeverre is het belangrijk dat binnen de opleiding Farmacie aandacht besteed wordt aan de politiek en de maatschappelijke rol van de apotheker?

Ik denk dat het heel belangrijk is dat je als apotheker weet waar jij staat in de maatschappij. Op dit moment wordt dit nog te weinig belicht in de opleidingen. Het draait hier veel om geneesmiddelenkennis en er wordt te weinig aandacht besteed aan het maatschappelijke gedeelte. Als er op de universiteiten hier meer mee wordt gedaan, denk ik dat dat veel kan schelen voor de studenten in de toekomst. Zij kunnen hierdoor bijvoorbeeld beter hun toekomstrichting bepalen. Dit hoeft niet al in de eerste vier jaar van de opleiding aanbod te komen, maar bijvoorbeeld meer richting het afstuderen. Als je gaat werken is het dus belangrijk om te weten wat je positie is. Dit kan ook weer bijdragen aan het meer zichtbaar worden van de apotheker.

"IK DENK DAT HET HEEL BELANGRIJK IS DAT JE ALS APOTHEKER WEET WAAR JIJ STAAT IN DE MAATSCHAPPIJ."

Heb je nog tips voor de farmaciestudenten van nu?

Geniet zoveel mogelijk van je studententijd. Zorg dat je veel indrukken opdoet, dingen in je opneemt, veel nieuwe dingen leert. Doe dit ook vooral buiten farmacie om je blikveld te verbreden. Zo kom je later ook makkelijker in contact met bijvoorbeeld artsen en andere zorgverleners.



MENTORNETWERK APOTHEKER GENEESMIDDEL & MAATSCHAPPIJ

VOOR STUDENTEN EN JONGE APOTHEKERS

Via het Mentornetwerk Apotheker Geneesmiddel & Maatschappij (AGM) kunnen studenten en jonge apothekers bij meer ervaren beroepsgenoten terecht voor inspiratie, advies of een stage. Zo zien zij welke loopbaanmogelijkheden er zijn buiten de openbare of ziekenhuisfarmacie.

Het Mentornetwerk AGM op knmp.nl biedt profielen van tientallen apothekers die onder anderen werkzaam zijn bij Lareb, CBG, RIVM en de KNMP. Ze zijn via e-mail of telefoon benaderbaar en kunnen in een gesprek de jonge collega terzijde staan. Soms volstaat een enkel e-mailcontact of een gesprek, maar een korte stage behoort ook tot de mogelijkheden. Via hun profiel ontsluiten de apothekers onder meer hun functies, competenties, werk- en woonomgeving. Het mentornetwerk is toegankelijk voor (kandidaat)leden van de KNMP.

knmp.nl/mentornetwerk

LID WORDEN VAN DE KNMP?
GA NAAR: KNMP.NL/LID



KNMP

APOTHEKERSORGANISATIE

MEDICATIEMETING VIA VINGERPRIK

IMPLEMENTATIE VAN DRIED BLOOD SPOT-METHODE VOOR TRANSPLANTATIEPATIËNTEN

HERMAN VEENHOF

Herman Veenhof rondde in 2015 zijn studie Farmacie af aan de Rijksuniversiteit Groningen. Nu is hij apotheker en onderzoeker bij het Universitair Medisch Centrum Groningen. Hij vertelt hoe hij hier terecht is gekomen en wat zijn promotie-onderzoek inhoudt.



Als je mij in het zesde jaar van mijn studie Farmacie had verteld dat ik een promotietraject binnen de Analytische Bioanalyse leuk zou vinden, had ik je vierkant uitgelachen. Farmaceutische Analyse A, B en C vond ik afschuwelijke vakken. Toch ben ik dit op de een of andere manier wel leuk gaan vinden de afgelopen jaren. En ik ben er ontzettend blij mee.

Tijdens mijn masteronderzoek heb ik databaseonderzoek gedaan in de farmacogenetica. Ook al waren de concepten achter de farmacogenetica heel interessant en kreeg ik een goed cijfer, ik vond het onderzoek toch niet leuk. De hele dag in een database rondneuzen en trucjes in SPSS doen: geen leuke invulling van mijn dag. Aan het eind van mijn studie wist ik drie dingen zeker: 1) ik wil iets praktisch doen, 2) ik wil in het ziekenhuis werken en 3) ik wil geen PhD doen.



"FARMACEUTISCHE ANALYSE A, B EN C VOND IK AFSCHUWELIJKE VAKKEN."

Vlak na mijn afstuderen vroeg mijn masteronderzoekbegeleider, professor Wilffert, of ik geïnteresseerd was in een plek als projectapotheker in het UMCG. Het ging om het implementeren van een nieuwe manier van bloed afnemen: de Dried Blood Spot (DBS)-methode. Met deze methode is het mogelijk dat patiënten thuis, via een vingerprikje, een druppeltje bloed op een kaartje laten vallen. Als het bloed opgedroogd is, kan dit kaartje naar het lab worden verstuurd via de post. Uit het bloedspotje meten we immu-

nosuppressivaspiegels, zoals tacrolimus. Met name voor (nier)transplantatiepatiënten is dit heel belangrijk. Op basis van de bloedspiegels wordt de dosering ingesteld. Deze mag niet te hoog en niet te laag zijn om respectievelijk afstoting van de nieuwe nier of (ernstige) toxiciteit te voorkomen. De creatinine geeft de functie van de nier weer.

Het leek me een prachtige baan, omdat het werk praktisch was en in het ziekenhuis plaatsvond. Na een kort gesprek met de projectleiders, professor Touw (ziekenhuisapotheker)

en professor Bakker (internist-nefroloog), werd mij de baan aangeboden. De opdracht was simpel: zorg ervoor dat de DBS-methode binnen een jaar geïmplementeerd is. De financiering voor deze plek was toegekend door de organisatie ZonMw. Een onderdeel van het werk was het uitvoeren van een kosteneffectiviteitsanalyse om te kijken of het gebruik van DBS inderdaad leidde tot

minder ritjes naar het ziekenhuis voor bloedprikken.

"DE OPDRACHT WAS SIMPEL: ZORG ERVOOR DAT DE DBS-METHODE BINNEN EEN JAAR GEÏMPLEMENTEERD IS."

Eind 2015 startte ik met de implementatie van de DBS-methode. Dit gaat heel voortvarend; al binnen een paar maanden waren er patiënten die de methode naar tevredenheid gebruikten. De kosteneffectiviteitsanalyse voeren we uit als gerandomiseerde klinische trial en op het

lab ben ik bezig met het uitvoeren van een validatiestudie. Toch was ik niet helemaal tevreden met mijn werk; ik had simpelweg te weinig te doen. Het project is omvangrijk, maar te klein om een hele week te vullen. Daarnaast was ik alleen bezig met mijn eigen project en maakte ik weinig mee van het werk in de ziekenhuisapotheek. Op een gegeven moment gingen er collega's weg die regelmatig dagdiensten deden. Toen was al duidelijk dat de gestarte onderzoeken niet binnen één jaar af te ronden waren. Als praktische oplossing werd ik aangenomen als apotheker farmaceutische patiëntenzorg voor 50% van de tijd en bleef ik voor de overige 50% mijn implementatiewerk houden. Dit bleek een gouden combinatie; het werk als dagapotheker is ontzettend hectisch en leerzaam en het werk voor het promotietraject kon ik er prima mee combineren. Bovendien had ik nu een contract voor twee jaar, waarin het opgezette onderzoek afgemaakt kan worden.

“IK HAD TOEN NOG HET BEELD DAT JE ALS PHD'ER DE HELE DAG EENZAAM IN HET LAB AAN HET WERK WAS.”

In diezelfde tijd kwam professor Touw een keer enthousiast naar mij toe. Hij zei: “Herman, we willen je een promotietraject aanbieden rondom de implementatie van de DBS.” “Nee, bedankt”, was mijn antwoord. Ik had toen nog het beeld dat je als PhD'er de hele dag eenzaam in het lab aan het werk was, dat al je experimenten mislukken en dat je aan het eind van je vier jaar 70 uur per week moet werken om er nog iets van te kunnen maken. Daar had ik geen zin in; ik wilde praktisch en afwisselend werk. Toen sprak professor Touw de voor mij legendarische woorden: “Herman, schrijf eens op waar je nu mee bezig bent.” En ik maakte een lijstje: een kosteneffectiviteitsstudie, een klinische validatiestudie, een analytische validatiestudie, een DBS-app waarmee je de kwaliteit van een bloedspotje kon controleren, etc. Dit lijstje was eigenlijk een outline voor een promotietraject. Zonder dat ik het doorhad, was ik al bezig met een promotietraject. Toen ik me dit realiseerde, heb ik me aangemeld als PhD-student. Van de ene op de andere dag was ik dus aan het promoveren, zonder dat mijn werkzaamheden anders werden. Het was kennelijk toch mogelijk om zowel praktisch werk in het ziekenhuis als wetenschappelijk onderzoek te doen.

“ZONDER DAT IK HET DOORHAD, WAS IK AL BEZIG MET EEN PROMOTIETRAJECT.”

Het leukste aan dit promotietraject is dat het gaandeweg is ontstaan. Al het onderzoek dat ik uitvoer, hebben we zelf bedacht, omdat we het leuk vonden en hier kansen in zagen. Daarnaast heb ik nu, drie jaar later, nog steeds de combinatie

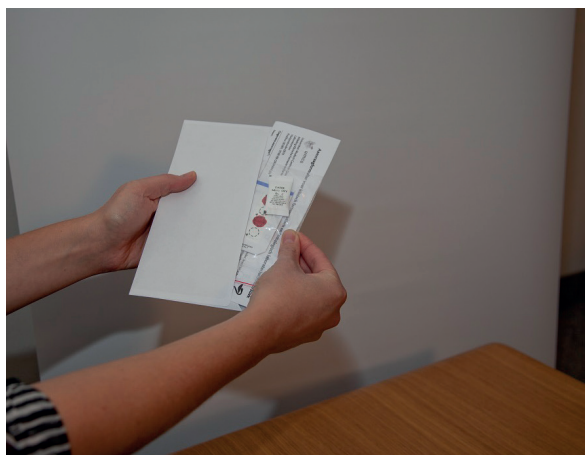
van dagdiensten en onderzoek. Het is heerlijk om op de ene dag heel diep in je onderzoek te zitten, in je eentje achter je PC, om de dag erna compleet geleefd te worden door de dagdienst.

“HET IS HEEL GOED VOOR JE EIGEN ONTWIKKELING OM EEN PROMOTIETRAJECT TE VOLGEN.”

Het is wel een pittig traject, omdat ik een volledig PhD-traject, waar je normaal vier jaar fulltime voor hebt, in vier jaar parttime doe. Ik heb geen tijd om lange dagen op het lab te maken en mislukt onderzoek opnieuw te doen. Daarom moet ik mijn tijd efficiënt besteden en goed overzicht houden om voortgang te kunnen boeken. Dit is de afgelopen drie jaar goed gelukt. Met hulp van farmaciestudenten heb ik mijn onderzoeken kunnen uitvoeren en heb ik nu mijn data verzameld. Inmiddels heb ik al vijf artikelen gepubliceerd en schrijf ik de komende maanden nog drie manuscripten. Dit is meer dan voldoende om eind 2019 te kunnen promoveren. En dat heb ik, tot nu toe, in 36-40 uur werken per week kunnen doen.

Het is heel goed voor je eigen ontwikkeling om een promotietraject te volgen. Je leert hard werken, doelen halen en omgaan met teleurstellingen. Ook word je gedwongen handig te worden in plannen en organiseren en is het leuk om te merken dat je ergens echt verstand van krijgt. Als je de mogelijkheid krijgt om te promoveren, zou ik die kans zeker niet laten liggen. Een voorwaarde is wel dat je het onderzoek leuk vindt en dat je benieuwd bent wat er uit je onderzoek komt. Promoveren om het promoveren kan ik niemand aanraden. De kans is groot dat dit een ellendig traject wordt met slechte afloop. Dus zelfs als je een hekel aan het vak Farmaceutische Analyse hebt, kan in de praktijk blijken dat het eigenlijk heel leuk is en dat je prima in dat vakgebied kunt promoveren.

(Als je geïnteresseerd bent in onze DBS-methode, kijk dan eens op www.vingerprik.umcg.nl)



ALUMNUS

IVO SCHUELER

Ivo Schueler studeerde in 2016 af aan de opleiding Farmacie. In zijn studietijd was hij onder andere quaestor van het 131^e bestuur der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum". Nu is hij gevestigd apotheker en co-founder bij apotheek De Hoofdrol B.V. Ivo vertelt hoe hij hier terecht is gekomen en wat zijn bezigheden inhouden.



Beste P.S.-ers,

Of is het tegenwoordig Dear P.S.-ers?

Voor mijn gevoel is april 2016, de maand waarin ik een afscheidselfie maakte met de chromosomen voor de faculteit, nog maar kortgeleden. Maar ik ben vereerd dat ik wat mag vertellen over de stappen die ik na het afstuderen heb gezet.

De laatste maanden van mijn studie bracht ik door op Curaçao, in het Sint Elisabeth Hospital. Zo'n stage op de Antillen raad ik iedereen aan. 's Ochtends controleerde ik de VTGM-handelingen op de intensive care en 's middags lag ik op het strand Amstel Brights te drinken. Het was leerzaam om te zien hoe anders de zorg hier georganiseerd was. Zo stond een verpleegkundige met een vuurrode lolly in haar mond ampullen op te trekken, terwijl ik moest controleren of ze wel haar handen waste en een haarnetje droeg.

"EEN VERPLEEGKUNDIGE STOND MET EEN
VUURRODE LOLLY IN HAAR MOND AMPULLEN
OP TE TREKKEN"

Tijdens mijn stage kreeg ik een mailtje van het trainings- en consultancybureau Pharmatech, waar ik een bijbaan had. Ze vroegen of ik na mijn studie bij hen wilde komen werken. Alle communicatielessen en zelfreflecties hadden mij het inzicht gegeven dat ik in mijn werkende leven graag problemen op wil lossen, projectmatig wil werken en met een team aan de slag wil gaan. Bovendien wist ik door mijn stages dat ik geen specialisatie tot openbaar of ziekenhuisapotheker ambieerde. Ik had gedacht dat ik de farmaceutische industrie in zou gaan,

maar werken als consultant sloot ook perfect bij mijn wensen aan.

Ik accepteerde de baan en ben daarna met mijn vriendin en twee katten naar Utrecht verhuisd. Dit was qua ligging ideaal, omdat de opdrachten die ik kreeg uit heel het land kwamen.

"WERKEN ALS CONSULTANT SLOOT PERFECT
BIJ MIJN WENSEN AAN"



Mijn eerste opdracht was bij een grote GDS-apotheek (geautomatiseerd geneesmiddeldistributiesysteem) in Zwolle. Hier zochten ze iemand die de gevestigd apotheker kon worden en hun kwaliteitssysteem naar een hoger niveau kon tillen. Met de steun van het consultancybureau ben ik die uitdaging aangegaan. Dit was echt een sprong in het diepe. De apotheek had vijftig medewerkers en produceerde voor

twintigduizend patiënten medicatie rollen. Aan mij de taak om ervoor te zorgen dat hun werkwijzen aan GDS-normen gingen voldoen.

In die tijd had de Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ), nu de Inspectie voor de Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ), namelijk net een aantal GDS-apotheken bezocht. Ze constateerde dat de meeste zich niet volledig aan de regels hielden. IGZ stelde een ultimatum; 1 mei 2017 moest iedereen aan de norm voldoen. De GDS-norm is gebaseerd op de Europese Good Manufacturing Practice (GMP) richtlijnen. Deze kwaliteitssystemen waarborgen de kwaliteit van medicijnen, zodat patiënten ze veilig kunnen gebruiken.

Merkwaardig genoeg was kwaliteit van geneesmiddelen

tijdens mijn opleiding nauwelijks aan bod gekomen. Gelukkig mocht ik veel trainingen volgen en kreeg ik goede begeleiding van mijn collega consultants. Deze eerste opdracht sloot ik een jaar later goed af; we slaagden met vlag en wimpel voor de inspectie van de IGJ.

"MERKWAARDIG GENOEG WAS KWALITEIT VAN GENEESMIDDELEN TIJDENS MIJN OPLEIDING NAUWELIJKS AAN BOD GEKOMEN"

Een groot voordeel van consultantwerk is dat je op veel verschillende plekken komt. Zo brachten opdrachten, audits en trainingen mij bij groothandels, ziekenhuizen, machineleveranciers en de industrie. Bij elk bezoek leerde ik nieuwe dingen, waar ik in een volgend bezoek iemand mee kon helpen.

In mijn laatste opdracht werkte ik samen met Ernst Eijssen, apotheker in een GDS-apotheek in Haarlem. We bleken allebei de droom te hebben om voor onszelf te beginnen. In de afgelopen jaren hadden we allebei gezien hoe je een GDS-apotheek moet runnen en hoe je dat niet moet doen. Vorig jaar maart hebben we onze ideeën op papier gezet. Afgelopen zomer vonden we iemand bij de bank die hier net zo enthousiast over was als wij. We kregen groen licht, zeiden onze banen op en werden de trotse eigenaren van Apotheek De Hoofdrol B.V.

"WE BLEKEN ALLEBEI DE DROOM TE HEBBEN OM VOOR ONSZELF TE BEGINNEN"

Na een korte zoektocht vonden we een mooi pand in Amstelveen. Daar zijn we sindsdien bijna 24/7 te vinden om alles klaar te maken voor de productie van medicatierollen. We hebben een behoorlijke verbouwing achter de rug en zijn klaar met de inrichting van het pand. Op dit moment zijn we druk bezig het kwaliteitssysteem af te ronden en alle processen en machines te valideren. In april starten we met de productie van de eerste rollen. Het is belangrijk voor ons dat we de zorg voor de patiënt zo optimaal mogelijk organiseren. Dit betekent dat we meedenken met onze afnemende apotheken en bij elk verzoek eerst naar de mogelijkheden kijken i.p.v. naar de problemen.

Het ondernemerschap geeft enorm veel vrijheid. Ik ontmoet voortdurend boeiende en gedreven mensen. Het hersenspinsel van vandaag is het plan van morgen en het resultaat is de mooiste GDS-apotheek van Nederland. Al met al ben ik dus blij dat ik deze stap gemaakt heb.

We nodigen iedereen uit om het GDS-proces te komen bekijken en we bieden graag stageplekken aan. Mocht je daar niet op kunnen wachten, dan kan je onze avonturen vinden op LinkedIn. Schroom niet om ons te volgen!

"HET HERSENSPINSEL VAN VANDAAG IS HET PLAN VAN MORGEN"



STUDENT IN HET BUITENLAND

LISA JANSEN

Lisa Jansen ging in de zomer na haar tweede studiejaar Farmacie naar Ljubljana met het Student Exchange Project (SEP). Ze vertelt ons over haar ervaringen in Slovenië en haar bezigheden voor het project.



In de zomer van 2017 besloot ik om een stage in het buitenland te lopen met het Student Exchange Project (SEP). Ik was toen net klaar met mijn tweede jaar en vond het jammer dat je in de bachelor de kans niet krijgt om naar het buitenland te gaan. Op de website van de K.N.P.S.V. vond ik de SEP-stage. Bij een SEP-uitwisseling vindt het stagedeel in de ziekenhuisapotheek, openbare apotheek of in het onderzoek plaats en is er vaak ook een sociaal programma. Ik wilde graag in Europa blijven en kreeg een plekje aan de universiteit van Ljubljana.

“IK VOND HET JAMMER DAT JE IN DE BACHELOR DE KANS NIET KRIJGT OM NAAR HET BUITENLAND TE GAAN”

Van tevoren wist ik bijna niets over wat ik zou gaan doen. Ik stapte in het vliegtuig en slechts 1,5 uur later kwam ik aan in Slovenië. Daar stond al een Sloveense studente, Petra, op mij te wachten. We gingen direct door naar de studentenhuizen waar ik zou verblijven. De flats straalden een soort communistische Sovjet-vibe uit, maar de sfeer was wel oké. Ik kan me overigens voorstellen dat je niet graag in het studentencomplex wil wonen als je voor langere tijd in Ljubljana studeert. Mijn flat viel gelukkig mee, maar anderen hadden veel last van geluidsoverlast en gefeest. Het had wel wat weg van de Amerikaanse dorms op tv.

“DE FLATS STRAALDEN EEN SOORT COMMUNISTISCHE SOVJET-VIBE UIT”

Snel gingen we door naar de universiteit om kennis te maken met prof. dr. Samo Kreft. Petra vertelde dat hij een superchille professor was. Die indruk kreeg ik ook toen ik hem zag; hij droeg gewoon een korte broek en slippers. Hij gaf aan dat alles heel flexibel was en dat ik best een paar dagen vrij mocht nemen. Daar heb ik dan ook gebruik van gemaakt. Hij vertelde iets over zijn vakgroep, Farmaceutische Biologie, waar ze vooral bezig zijn met farmacognisie en fytotherapie. Ik moest dingen controleren voor artikelen over kruidengeneesmiddelen die naar het Europees Geneesmiddelen Agentschap (EMA) gestuurd werden. Daarnaast moest ik de voorraad aan kruiden en planten controleren die de studenten gebruiken om extracties te maken. Dit was wat saaier werk. De andere drie weken heb ik meegeholpen met het bepalen van THC- en CBD-gehaltes van cannabis samples op de HPLC. Het was vrij rustig op het lab, omdat het zomervakantie was. In de middag en het weekend was ik vrij.

“DE PROFESSOR DROEG GEWOON EEN KORTE BROEK EN SLIPPERS”

In totaal waren we met ongeveer 15 SEP-studenten. De meesten kwamen uit Europa, vooral Polen en Spanje. Er was één Amerikaans meisje bij. Alle SEP-studenten hadden

hun eigen stage. Sommige deden wel met zijn tweeën een stage, bijvoorbeeld in de ziekenhuisapotheek. Er waren ook twee studenten geplaatst in Maribor, die zagen we alleen tijdens de weekenduitstapjes. Zij waren minder blij met hun SEP-ervaring, wat ik goed kan begrijpen.



"IK MOEST DE VOORRAAD KRUIDEN EN PLANTEN CONTROLEREN"

In het weekend werden allerlei activiteiten georganiseerd door de Sloveense studenten. Ik ben mee geweest naar het Meer van Bled en het Meer van Bohinj. Verder kon je verschillende grotten bezoeken en naar de kust van Slovenië en Italië. Met deze activiteiten heb ik niet meegedaan, omdat ik toen in Kroatië op vakantie was met mijn vriend.

"IN HET WEEKEND WERDEN ALLERLEI ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SLOVEENSE STUDENTEN"

Prof. dr. Krefth zou er een paar dagen niet zijn vanwege een Sloveense feestdag, dus ik kon mijn eigen plan trekken. Ik was echter niet de enige met het idee om die zaterdag naar Kroatië te rijden. Het was erg druk op de weg (op andere dagen is het beter te doen). Veel van de andere SEP-studenten zijn tijdens dit lange weekend ook op pad gegaan naar o.a. Italië, Wenen, Bratislava en Kroatië. Ik had het zo naar mijn zin in Kroatië dat ik uiteindelijk een hele week ben gebleven. Dat was qua stage gelukkig geen probleem. Ook in Ljubljana zelf was veel te doen. Het centrum

is vrij klein, maar er zijn wel leuke terrasjes en winkeltjes. Vlakbij de dorms was een enorm park, waar je lekker kon chillen. De meiden uit Polen hadden zelfs hun eerste nacht in Slovenië doorgebracht in dit park. Was ik even blij dat ik gewoon opgehaald werd van het vliegveld.

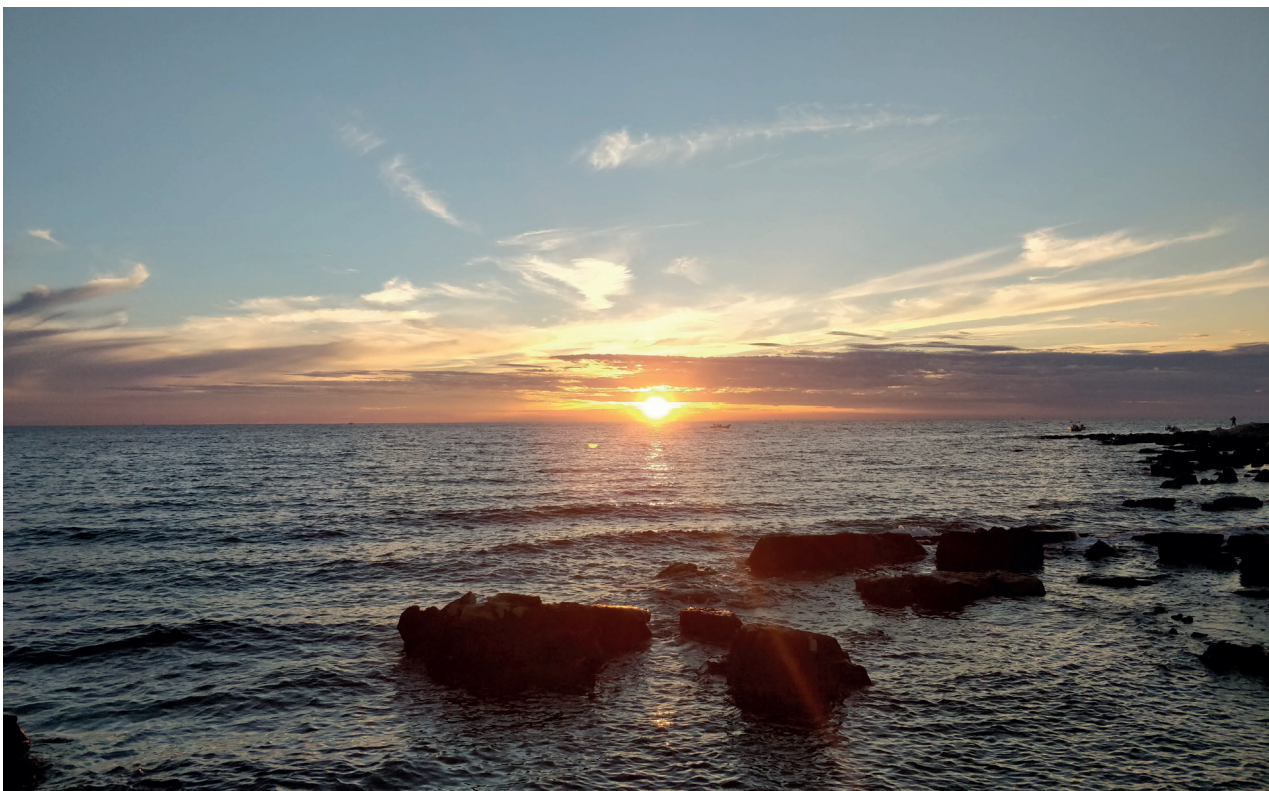
"IN LJUBLJANA IS VEEL TE DOEN: ER ZIJN VEEL LEUKE TERRASJES EN WINKELTJES"



In de laatste week van mijn stage was ik jarig. Ik was de avond ervoor uit geweest met de andere SEP-studenten. In het centrum sluiten de meeste kroegen om 00:00 uur, dus ik miste Groningen wat dat betreft wel even. Maar op het studentencomplex zetten we het feest weer door. Op mijn verjaardag was ik met een andere SEP-student in het park toen opeens mijn vriend voor mijn neus stond. Verrassing! Hij had me gevonden via de Snap Kaart van Snapchat (wat ergens ook wel een verontrustend idee is).

Ik zou een SEP-stage zeker aanraden. Ik vond het een superleuke ervaring. Er doen veel landen mee, dus je kan het goed combineren met reizen. In de master kan je — onder bepaalde voorwaarden - zelfs ECTS voor je SEP-stage krijgen.

"IK ZOU EEN SEP-STAGE ZEKER AANRADEN EN JE KAN HET GOED COMBINEREN MET REIZEN"



1

INTERNETHANDEL

In Nederland is het te koop aanbieden van medicijnen zonder handelsvergunning verboden en bij overtreding van de Geneesmiddelenwet kan de Inspectie waarschuwen of een bestuurlijke boete opleggen. Toch kunnen Nederlandse patiënten receptgeneesmiddelen zoals antibiotica en slaapmiddelen bestellen via internet, zonder tussenkomst van een arts en apotheker. Dit is “zorgelijk en onwenselijk” volgens minister Bruins.

2

MEDICIJNTEKORT

Fabrikanten zijn verplicht om een tekort aan geneesmiddelen tijdig te melden aan het Meldpunt geneesmiddelentekorten en –defecten van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) en de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Fabrikanten hebben dit niet allemaal tijdig gedaan bij de anticonceptiepil.

FEITEN & FABELS

FARMACIE EN RECHT

3

RECHTZAAK MENZIS TEGEN FARMACEUT

In september 2018 begon zorgverzekeraar Menzis een rechtszaak tegen farmaceut Astra Zeneca over het antipsychoticum Seroquel. Toen in 2012 het patent op een van de varianten van dit middel afliep, probeerde Astra Zeneca dit volgens Menzis te rekken tot 2014. Hierdoor kon het geneesmiddel niet goedkoper door andere farmaceuten worden gemaakt en stelt de zorgverzekeraar lang te veel voor dit medicijn te hebben betaald.

4

FARMACEUT VERSUS MINISTER

Vertex, bekend van Orkambi tegen cystische fibrose, sleepte in februari 2019 minister Bruins voor de rechter. De fabrikant was het niet eens met de manier waarop in Nederland de maxumprijs wordt bepaald. De maxumprijs wordt bepaald aan de hand van de gemiddelde maxumprijs in vier landen. Vertex maakte bezwaar, omdat in één van die landen Orkambi niet vergoed wordt.

5

MAGISTRALE BEREIDING

In januari 2019 opende de Haagse apotheker Paul Lebbink een laboratorium voor eigen bereidingen van ongeveer 800 medicijnen. Zijn motivatie is om peperdure medicijnen goedkoper te bereiden voor patiënten. Dat is niet altijd gemakkelijk, omdat de regels vaak onduidelijk zijn en fabrikanten snel met rechtszaken dreigen.

ACTIVITEITEN

BUITENLAND EXCURSIE

Door: Sybrand Zielhuis



Van dinsdag 23 tot zondag 28 april ben ik mee geweest met de Buitenland Excursie naar Warschau en Dresden. Na een busreis met te weinig slaap en zware gevechten tegen de blaas kwamen we woensdagmorgen aan in Warschau. Hier hebben we eerst het Paleis van Cultuur en Wetenschap (PKiN) bezocht, één van de hoogste gebouwen in Polen. Vervolgens zijn we op bezoek geweest bij Janssen, waar presentaties gegeven werden over dit bedrijf. Na een lekker diner hebben we de dag afgesloten met een pubcrawl, waarbij we op een mooie manier kennis hebben gemaakt met het nachtleven in Warschau.

Na een korte nacht zijn we donderdagmorgen met brakke koppen vertrokken naar de medische universiteit van Warschau. Hier is verteld over de universiteit zelf en 's middags kwamen er sprekers vertellen over URPL (het CBG van Polen). Na een korte tussenstop bij het hostel zijn we op weg gegaan naar een locatie waar we hebben gemidgetgolft (glow in the dark). Nadat iedereen zijn sportieve talenten had getoond, hebben we een hapje gegeten om ons vervolgens weer te mengen in het Poolse nachtleven. Dit liep niet voor iedereen even goed af (onder andere voor mijn maag), maar ik denk dat er over het algemeen sprake was van weer een heel mooie avond.

Vrijdagmorgen zijn we weer vroeg uit de veren gegaan om op bezoek te gaan bij PRI, een onderzoeks- en ontwikkelingsbedrijf. Hier hebben we dingen te horen gekregen over het bedrijf zelf en hebben we ook een kijkje genomen bij de onderzoeksfaciliteiten. In een stralend zonnetje hebben we vervolgens 's middags genoten van een stadstour door het mooie centrum van Warschau. Hierna was er wat vrije tijd over, die sommigen hebben aangegrepen om goed in de stemming te komen voor het diner. Na het diner zijn we vertrokken richting Dresden.

Na een busreis met opnieuw veel te weinig slaap kwamen we zaterdagmorgen aan in Dresden. In Dresden hebben we eerst de Dresdner Zwinger bezocht, waar verschillende musea te bekijken waren. Na de maag te hebben gevuld met een (pittige) braadworst, was er tijd om verder rond te kijken in Dresden, de Frauenkirche te bezoeken en om eventueel alvast wat alcoholische versnaperingen te nuttigen. Hierna hebben we verder gewerkt aan het leggen van een bodem met het eten van burgers, om vervolgens ter ere van Koningsdag te strijden om eeuwige roem bij een oranje pubquiz. Na een zenuwslopende quiz en een flink aantal liter bier zijn we op zoek gegaan naar een mooie club om het laatste restje energie uit ons lichaam te persen.

Zondagmorgen zijn we vervolgens weer op weg gegaan naar Groningen. Na nog wat gegeten te hebben bij de McDonald's zijn we om een uurtje of 9 weer aangekomen in het hoge noorden en was er eindelijk weer tijd voor een normale nachtrust. Ik denk dat we mogen terugkijken op een onvergetelijke week dankzij het harde werk van de BEC. Ik wil ze dan ook ontzettend bedanken voor het prachtige programma dat ze hebben neergezet. Een ontelbare hoeveelheid anekdotes kunnen over deze week verteld worden. Op naar volgend jaar!



ACTIVITEITEN

CARRIÈREDAG

Door: Inge ten Seldam



Op 1 maart 2019 vond de carrièredag plaats voor alle masterstudenten. De dag begon met een plenaire lezing van verschillende beroepsverenigingen. Waarbij wij te horen kregen wat de verenigingen voor jou kunnen betekenen als je eenmaal bent afgestudeerd. Verder was er een plenaire lezing over het werk bij het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen. Naast dat kwam Diederik Jekel, ook wel bekend van Wie is de Mol, een korte motiverende speech geven over het begrijpelijk maken van de wetenschap. Na de plenaire sprekers was het tijd om aan de workshopsrondes te beginnen. Hier viel onder andere meer te leren over welke baanmogelijkheden er zijn, hoe het is om in de industrie te werken en waar opleidingsplekken beschikbaar zijn voor apothekers. Daarnaast was er de mogelijkheid om te speeddaten met verschillende beroepsverenigingen en bedrijven.

Tijdens de goed verzorgde lunch en de andere pauzes was er de mogelijkheid om over de bedrijvenmarkt rond te lopen. Hier kon je kaartjes verzamelen/uitdelen, netwerken, informatie inwinnen en je baankansen verhogen. Ook kon je een professionele LinkedIn-foto laten maken, zodat je LinkedIn-pagina volledig up-to-date is. Ook je online cv kon je er perfect uit laten zien. Om eerlijk te zijn, wie houdt er nou niet van een mooie foto laten maken. Aan de rij was het in ieder geval duidelijk te zien, want die was zelfs zo lang dat de toiletten geblokkeerd werden.

De dag werd studentgetrouw afgesloten met een netwerkborrel. Veel stands werden hier al opgeruimd, om zo een laagdrempelige sfeer te creëren. De bedrijven bleven echter wel aanwezig om zo nog steeds studenten de kans te geven om te netwerken. Uiteraard waren er drankjes en snacks in overvloed. Bij het inschrijven voor de carrièredag was er de mogelijkheid om je op te geven voor een afsluitend diner. Hier werd een lopend buffet aangeboden met

verschillende gerechten en een ruime keuze aan toetjes. Tijdens het diner kon er ook nog genetwerkt worden.

Al met al was het een erg leerzame dag. De workshops waren zowel interactief als leerzaam en soms viel er zelfs een prijs te winnen, waaronder een Dopper. Op de bedrijvenmarkt werden zoals gebruikelijk vele gadgets uitgedeeld door de bedrijven; dus aan promotie ontbrak het niet!

Het was mooi om te zien dat er zoveel mensen enthousiast waren om farmaciestudenten naar zich toe te trekken. Op de carrièredag ben ik op de hoogte gesteld van baankansen waar ik zelf niet aan had gedacht en viel het me op dat de apothekers op de banenmarkt erg gewild zijn. Mocht je masterstudent zijn en twijfelen over wat je later wil gaan doen, of ben je benieuwd waarnaar je kunt solliciteren, geef je dan vooral een keer op voor deze enorm leuke dag! Je hebt volop de kans om nieuwe mensen te ontmoeten en een gezellige dag/borrel/diner met medestudenten te beleven. Ook als je niet actief bent geweest bij P.S. tijdens je studententijd is deze dag zeker nuttig.



ACTIVITEITEN

FIRST-YEAR SYMPOSIUM

By: Giovanni Telussa



On May 28th we were regaled in the afternoon with the 'First-Year Symposium' by the committee of Pharmaceutical Sciences "Sur Sum Scutra". This year, all first-year students were served with the subject 'Health amongst students: from STD to psychology' which aimed to shed light on a broad spectrum of health-related issues that students could run into during their time in Groningen.

The afternoon was commenced by Edgard Weening, who served as a chairman. The first guest lecturer was Robert van de Graaf, a specialist in the field of addiction healthcare. During his lecture he covered a wide range of issues, from substance abuse to less-extreme food addictions. He gained the attention of the audience by engaging them in the content: he had everyone stand up during his lecture, to get rid of our sitting addictions. He also kept us busy by letting us vote with green and red cards to react to his questions.

Soon after, we were greeted by general practitioner, Hylkia van Meer, who enlightened us on the subject of common, every day, student illnesses in collaboration with Edgard Weening. This duo presentation of a doctor and a pharmacist clearly illustrated the joint role that exists in treating sickness.

Then, two psychologists from Forte GGZ joined the stage to tell about a wide variety of mental health issues. Although there is taboo surrounding this topic, the majority of students will struggle with such issues during their career. The main aim was to explain how these issues are hard to recognize and treat, and can often be misperceived by peers.

The day was wrapped up by another physician, specialized in sexually transmitted diseases, which are not uncommon under the population of students.

All in all, a very informative symposium.

FIRST-YEAR PARENTS' DAY

By: Noah Scholten



On the 15th of March, the First-year Parents' Day took place. This day was the ultimate chance for first-year students to show their parents where they've spend the last couple of months and what they have been doing.

The day started at 1 pm with a nice lunch. After this, Dr. Woerdenbag gave an introduction in which he told us all about the study Pharmacy, the many job possibilities and he gave a nice overall indication of what we do. Laura ten Broek, who we all know as the praeses of Pharmaciae Sacrum, explained the parents about Pharmaciae Sacrum. She ended her presentation with a small quiz about our knowledge of Pharmacy and medicines. We ended this part of the day with a guest lecture about antibiotics, which was very interesting.

After the morning of lectures, the group was divided in two groups. My parents and I started with the practicals. We had to make capsules and fill tubes with hand cream. My parents really enjoyed this part of the day and I'm sure the other parents did too.

The day ended with a little tour given by a member of the candidate board of Pharmaciae Sacrum. Mine was Robin Emaus, who did a really great job doing this. There also was a possibility to join the social drink afterwards and get a chance to meet the other parents.

In my opinion, this day was a success.

ACTIVITEITEN

AVONDCOLLEGE TUCHTRECHT

Door: Sharon Koers



Op donderdag 7 maart werd er voor het eerst door Pharmaciae Sacrum een activiteit samen met JFV Groningen georganiseerd: het JFV & P.S. Avondcollege. Het onderwerp van dit Avondcollege was Tuchtrect. Er was eerst een inloop in café de Keyzer, waarbij alvast een biertje kon worden gehaald voor tijdens het college. De eerste spreker was mr. drs. Mert Kremer. Hij vertelde veel over zijn werkzaamheden als advocaat bij Trip Advocaten & Notarissen. Hierbij is hij werkzaam op de sectie aansprakelijkheids- en verzekeringsrecht. In zijn carrière heeft hij al vele tuchtzaken verdedigd, waaronder van UMCG-medewerkers. Het was indrukwekkend om te horen wat voor aanklachten er allemaal worden ingediend tegen zorgverleners. Gelukkig zijn veel van deze klachten onterecht. Het probleem bij tuchtrect is dat de drempel om te klagen laag is: het is gratis en er is geen advocaat nodig. Hierdoor is de lijst van klachten lang.

Vervolgens kwam er na de pauze de tweede spreker van de avond, apotheker Peter Bakker. Hij heeft een zetel in de Raad van Tucht van de KNMP. Het was interessant om te horen dat hij een wat andere kijk heeft op het tuchtrect dan de eerste spreker. Bij dhr. Bakker kwam sterk naar voren dat een slachtoffer vaak een klacht indient om te voorkomen dat een ander hetzelfde overkomt. Daarnaast stelde hij centraal dat klagers vooral gehoord willen worden en contact willen met de veroorzaker.

Om de avond af te sluiten was er nog een gezellige borrel in het café. Het was een interessante en leerzame avond en ik vond het leuk dat er een andere invalshoek van de farmacie werd belicht!

VROUWENACTIVITEIT

Door: Regina Dijkwel



Op 14 mei 2019 vond de vrouwenactiviteit plaats. Bij een klassieke meidenavond hoort natuurlijk tutten, daarom kregen we van twee super gezellige vrouwen een workshop waar we alle tips en tricks ontvingen met betrekking tot huidverzorging en make-up. Maar voordat we met het make-uppen konden beginnen, hebben we eerst een heerlijke pizza naar binnen gewerkt. Daarna ging de workshop van start.

Allereest werden onze (door de pizza) glimmende huidjes gereinigd om ons zo stap voor stap om te toveren tot schoonheidsprinsesjes. We hebben allemaal soorten crèmepjes, poeders en nog veel meer uit mogen proberen van het merk Oriflame. Ik denk dat ik voor alle aanwezige meiden spreek wanneer ik zeg dat we verassend veel hebben geleerd.

Make-up lijkt iets heel simpels, maar er zit een hele techniek achter met vele do's en don'ts. Sommigen van ons vonden de workshop en de producten zo geweldig dat ze meteen een bestelling hebben geplaatst. Dus mannen, als we er toevallig verassend goed uit zien de komende weken, dan komt dat waarschijnlijk door onze nieuwste aanwinst in wondermiddeltjes. Geef ons dus vooral complimenten.

Nadat we helemaal waren opgemaakt was het natuurlijk tijd om onze looks te showen in de stad. In de karaokebar hebben we, onder het genot van een hapje en meerdere cocktails, heerlijk gedanst en mee geblèrd met onze favoriete hitjes. De schaamte verdween al snel toen de muziek lekker hard werd gezet. Iedereen heeft dan ook zijn moment of shine goed benut. Al met al dus een ontzettend geslaagde avond.

Girls just wanna have fun!

VOORSTELLEN: HET 138^E BESTUUR

PRAESES

Naam: Jan de Boer
Leeftijd: 22
Geboorteplaats: Wergea (onder Leeuwarden)
P.S.-commissies: LOS en Carrièredagcommissie
Beste eigenschap: Directheid: mensen weten direct wat ze aan me hebben.
Motto/quote: "Ready or not, here I come, you can't hide."
Leukste activiteit: Buitenland Excursie



AB-ACTIS

Naam: Robin Emaus
Leeftijd: 21
Geboorteplaats: Doetinchem
P.S.-commissies: EJC, SSS, MMC en DIES
Motto/quote: "Nee heb je, ja kun je krijgen"
Beste eigenschap: Geordend
Leukste activiteit: De hele Dies!



QUAESTOR

Naam: Bjorn van der Weide
Leeftijd: 23
Geboorteplaats: Hardenberg
P.S.-commissies: JAK, Lusco, Almanak en Redactie
Motto/quote: "Als je al je bier in de koelkast zet, kun je het niet drinken."
Beste eigenschap: Ontspannenheid
Leukste activiteit: JAK: lekker kamperen



ASSESSOR I

Naam: Anniek Middeldorp
Leeftijd: 20
Geboorteplaats: Sneek
P.S.-commissies: LOS, JAK en Almanak
Motto/quote: "Het komt wel goed schatje"
Beste eigenschap: Meelevend
Leukste activiteit: JAK



ASSESSOR II

Naam: Joeri Teisman
Leeftijd: 19
Geboorteplaats: Groningen
P.S.-commissies: JAK
Motto/quote: "Het leven is als worstenbrood: je zal altijd genieten."
Beste eigenschap: Amicaal
Leukste activiteit: Dies Buitendag: paintballen!



VOORSTELLEN

BEC



Dit jaar hebben wij: Lemke, Nina, Daan, Geeske en Bram de eer om de Buitenlandexcursie 2020 te mogen organiseren. Onze praeses, Lemke Slijkhuis, vervult met de BEC haar vierde commissie binnen P.S. Op dit moment loopt ze nog nominaal in haar studie, maar stiekem verlangt ze ernaar om er ooit een jaar tussenuit te knijpen.

Nina Nooteboom is de ab-actis van de commissie en zij zorgt dat alles zwart op wit komt te staan. In het begin kan ze wat stil overkomen, maar als je haar beter kent, weet je dat ze eigenlijk een hele leuke en gekke meid is.

Daan Boellen vervult de functie van quaestor en is tevens de lolbroek van de commissie. Voor een goede grap of een droge opmerking ben je bij hem aan het juiste adres, maar hij kan toch ook best serieus zijn als het nodig is.

De functie van assessor I wordt volbracht door Geeske Grit. Zij is weer terug van weg geweest na een jaar veel roeien en de BEC '19-'20 mag zich dan ook gelukkig prijzen met deze all-rounder.

Als laatste maar zeker niet de minste is er nog Bram Kottink. Hij vervult de functie van assessor II. Bram is een gezellige jongen die graag een biertje met je drinkt bij Volonté. Hier tapt hij de nodige biertjes en voor een vlotte babbel is hij de uitermate geschikt. Uiteraard gaan wij dit jaar, met veel enthousiasme, ons best doen om voor jullie een machtig mooie reis neer te zetten. Wij hebben er zin in!

Liefs,

The BECson five

DIES



Lieve P.S.-ers,

Voor dit Foliolum zijn wij gevraagd om ons aan jullie voor te stellen. Martijn is de praeses; hij gaat de leiding nemen. Danique is de ab-actis en zij zorgt dat alle mailtjes goed verstuurd worden. Evelien is de quaestor die gaat over het geld. Morgan is assessor I en zij doet niet zo veel. Haijo is assessor II, dus hij drinkt heel veel biertjes. Katie is assessor III, waardoor ze nog minder doet dan Morgan.

Op de maandagavond vergaderen wij over alle activiteiten die de DIES te bieden heeft. Deze gaan we dan op chronologische volgorde af. We beginnen bij het Wetenschappelijk Symposium, hiervoor is het thema natuurlijk voor ons een weet en voor jullie een vraag. Mochten jullie dit graag willen ontdekken, kom dan allemaal naar het AIDi-feest. Vervolgens gaan we verder met de Receptie en het Openingsfeest, natuurlijk onder het genot van een goudgele rakker. Ook komen de Culturele Avond en de Buitendag aanbod. Om onze avond en natuurlijk ook de Dies af te sluiten zijn er nog het Galadiner en het Galabal.

Zet alvast de volgende data groots in jullie agenda: 5 februari 2020, 6 februari 2020 en 8 februari 2020. We zien jullie graag dan.

Met vriendelijke groet,
de 138^e Diescommissie der G.F.S.V "Pharmaciae Sacrum"

VOORSTELLEN

EIK



Lieve lezer,

Of wij op onze eerste echte commissieavond een stukje wilden schrijven voor het Folium? Lekker BelangrEIK! Dat is onze naam. Tijd om ons voor te stellen. Onze appie III, Bin, is een totale aanwinst voor de gezelligheid. Zoals wij onze eerstejaars niet mogen aansporen tot drinken, kàn Bin niet drinken. Ach, Lekker BelangrEIK. Door naar de volgende.

Rodric, onze appie II. Mocht je deze jongen ooit uit zijn slaap willen ontwaken, maak hem dan wakker met een rietadje. Oefening baart kunst zeggen ze, dus met de EIK is hij grandioos (hopen we dan).

Annelie, je zou denken; onschuldige eerstejaars, maar dat is totaal onterecht. Verder zeggen wij niks, maar wij kunnen Didric (niet te verwarren met Rodric) zeker waarderen, ook al is hij helaas niet meer onder ons.

Floris, de man van het geld, echter krijgt hij het niet van z'n pappie en mammië. Ze kopen alleen een huis voor hem, helaas hebben we daar als commissie nog niet van mogen genieten. De verhalen zeggen genoeg. Als quaestor verwachten we natuurlijk veel van hem.

Mocht je een spelfout vinden, moet je bij onze ab-actis Thirsa zijn. Wil je een gezellige avond, biedt onze bakketaris dan vooral een shotje of drie aan. Praten gaat dan des te beter, typen iets minder.

Mirte, de P van het stel, heeft een aan-knop en daar blijft het hangen. Mirte staat op met een nieuwtje en gaat weer naar bed met een nieuwe roddel. Kortom, je verveelt je nooit. Geboren praeses, kan niet missen.

Wij hebben heel veel zin in het EIK! Hopelijk jullie ook!

Xoxo Lekker BelangrEIK

REDACTIE



Beste allemaal,

Wij hebben de eer gekregen om de huidige Redactiecommissie op te volgen en zullen jullie volgend jaar laten genieten van vier prachtige nieuwe Foliola. We beginnen met Tim. Het liefst duikt hij met zijn goddelijke lichaam in een zwembad gevuld met bier.

Wies houdt ook van bier drinken, maar Wies houdt ook erg van balletjes. Nu de BEC voorbij is, heeft ze alle tijd voor ons. Ze mag dit jaar eindelijk hoger op en is gepromoveerd van appie II naar ab-actis.

Iedereen heeft een ginger nodig, dus ook wij hebben er eentje weten te bemachtigen en niet de minste: namelijk Nienke. Geef nooit aan dat je nog nooit ge-iced bent op je eerste commissieavond, want dan staan er de volgende maandag twee op je te wachten. Dat heeft onze praeses maar al te goed gemerkt.

Onze laatste binnenkomer is Emma, deze appie I is vol gezelligheid. Deze roeister helpt haar team maar al te graag naar de laatste plaats en is daarom liever aan de kant te vinden met een biertje in haar hand, zelfs als ze zegt dat ze niet wil drinken.

Onze Oekraïner houdt net zoals Tim ook van "water". Heel handig voor ons dat Daniëls Nederlands niet al te best is. Deze appie III moet ook vooral zijn bril niet kwijtraken, want dan wordt ook het lezen en schrijven een probleem.

Manon, onze quaestor, gaat dit jaar voor ons de centen binnen harken. Helaas moeten we haar nu nog even delen met de MMC, maar dat heeft als voordeel dat ze al een "pro" is in Photoshop.

Liefs,

Panoramix

VOORSTELLEN

ALMANAK



Lieve farma's,

Wij zijn de 34^e Almanakcommissie en graag willen we ons aan jullie voorstellen. Annabel, onze praeses, heeft alles goed op een rijtje, waardoor het voor iedereen uit de commissie duidelijk is wat ze moeten doen. Myrthe is onze ab-actis en als opper Tukker heeft zij altijd een grapje klaar voor iedereen. Er is dan ook altijd wat met haar te beleven. Sharon is onze quaestor en gaat ervoor zorgen dat er voldoende acquisitie wordt binnengehaald, zodat er ook dit jaar weer een prachtige Almanak kan worden gemaakt. We hopen dat de bedrijven Sharon verstaan, aangezien ze zingt met veel lucht, maar dit moet goedkomen. Amber is onze assessor I en staat klaar om al haar creativiteit in de Almanak te verwerken. Ze houdt van een wijntje op z'n tijd, al vinden wij dat ze nog wel bier mag leren drinken. Sybrand, ook wel bekend als onze assessor II, belooft een grote speler te worden in het adten van biertjes. Gelukkig heeft hij voor het AIDi-feest nog lang de tijd en moet dit goedkomen. Daan is onze ginger, maar ook onze assessor III. Met zijn droge en grappige opmerkingen zorgt hij altijd weer voor een goede sfeer op de commissieavond.

Wij willen dit jaar weer net zo'n epische Almanak maken als voorgaande jaren en hebben hier vooral heel veel zin in!

We hopen jullie allemaal onze Almanak te overhandigen op het AIDi-feest!

Liefs,

de 34^e Almanakcommissie

Annabel, Myrthe, Sharon, Amber, Sybrand & Daan



JE LOOPBAAN START MET HET MEDISCH STUDENTENPAKKET

Volg je een medische studie? Dan duurt jouw opleiding langer dan de meeste andere. Regel je bankzaken daarom in één keer goed, zodat je er tijdens je studie geen omkijken naar hebt. Voor jou is er het Medisch Studenten Pakket; speciaal voor studenten geneeskunde, tandheelkunde, diergeneeskunde en farmacie. Wil je een Medisch Studenten Pakket? Regel het snel bij een ABN AMRO kantoor. Of bij een van de medische faculteitsshops in de studentensteden. **Meer informatie vind je op abnamro.nl/medischestudent**

DE BANK ANNO NU



ABN•AMRO

ETEN MET DE NIEUWE REDACTIE

Maandag 29 april was in vele opzichten een hele bijzondere dag voor ons. Niet alleen was het voor een aantal de day-after van een zware BEC, ook was het de allerlaatste mix van ons commissiejaar. Dit is natuurlijk een erg verdrietige gedachte, maar toch hadden we besloten er nog één keer een feest van te maken. Daarnaast was het ook een speciale mix, want we waren te gast bij onze opvolgers die de ondankbare taak hebben gekregen om ons volgend jaar (proberen) te overtreffen.

We waren om half 8 welkom bij Nienke thuis en hoewel op tijd komen nooit ons sterkste punt is geweest, sloeg het deze keer echt nergens op. Precies de helft van de commissie kwam namelijk meer dan een half uur te laat. Dit had uiteenlopende redenen, van onbelangrijke KB-taken tot het geen fiets hebben en met aan de BEC overgehouden dikke enkels te moeten lopen. Hierdoor werd het eten in meerdere etappes opgescheept, maar dat deed niks af aan de heerlijke pasta.

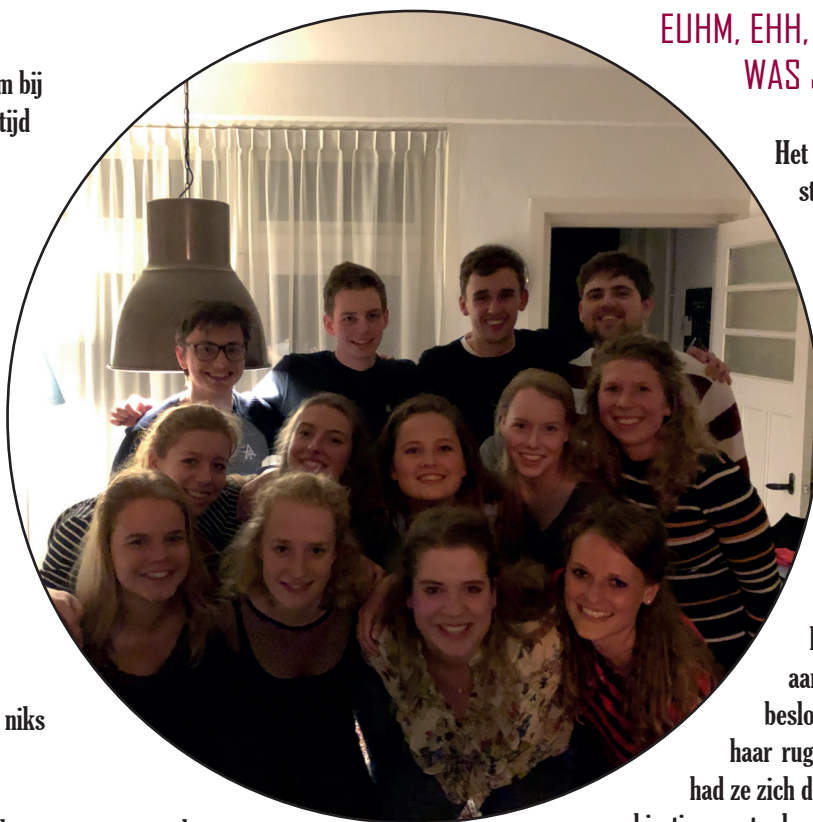
Tijdens het eten werden de avonturen van de BEC nog eens uitvoerig besproken. Voor de BEC-gangers, die meer dood dan levend waren, bleek deze week een gevalletje "ik zoek mijn grenzen op en ga er overheen" te zijn.

EMMA VAN KAMPEN: "DE KLEUR VAN MIJN AURA IS NOG EEN BEETJE ORANJE VAN KONINGS DAG."

Nienkes huis is gezegend met een vaatwasser en dus kon er na een snelle opruimbeurt direct begonnen worden met ons commissiespel. Voordat het eerste kaartje werd gepakt, hadden we nog een boodschap voor de nieuwe Redactiecommissie. Zij hebben namelijk de eer om onze geliefde Flip te mogen adopteren als extra lid van hun commissie, maar we moesten natuurlijk wel eerst zeker weten of zij hier geschikt voor zijn.

De opdrachten die zij hiervoor moesten uitvoeren, werden direct heel serieus genomen en daardoor heeft Flip gelijk weer wat meer levenservaring opgedaan. Zo heeft hij bijvoorbeeld zijn allereerste rietadt mogen trekken.

BJORN: "CHARLOTTE, ER WAS IN HET BEGIN VAN HET JAAR IETS MET JOU, NAMELIJK... EUHM, EHH, HMM, OKE MISSCHIEN WAS JIJ HET TOCH NIET."



Het spel vorderde en de sfeer werd steeds gezelliger. Misschien zelfs iets te gezellig, want tijdens een fanatiek potje driemannen werd er op de deur geklopt. Terwijl iedereen dacht dat het Manon was, bleek het toch de iets minder leuke en vooral hele boze onderbuurman te zijn.

Hierna werd er maar besloten om een nieuw kaartje te pakken. De eer was aan Emma, die van tevoren had besloten niet te drinken. Toch bleek haar ruggengraat niet sterk genoeg en had ze zich dus laten overhalen om toch een biertje mee te doen. Helaas belandde ze vrij snel in de bus.. iets met karma.

KAARTJE: "JE DRINKBUDDY VERVALT!" WIES TEGEN CHARLOTTE: "NOU DAAR WACHTEN WE NOG EVEN MEE."

Na het maken van een mooie groepsfoto leek het iedereen een goed idee om speciaal voor de nachtrust van de onderbuurman maar naar 't Vaatje te gaan. Lieve Redactie, bedankt voor de gezellige avond en wij hebben er alle vertrouwen in dat jullie vier parels van Foliola gaan neerzetten volgend jaar.

DANIËL: "EEN VARKEN IS EEN SYMBOOL VOOR MAN EN VROUW."

ETEN MET DE MMC

Op 4 maart werden we in het mooie studentenhuis van Daan ontvangen voor een gezellige mix met de Multimediacommissie. De MMC had vier kilo lasagne in huis gehaald, dus honger hoefden we zeker niet te lijden. Jip was niet helemaal tevreden over de serveerkunsten van Daan, maar het smaakte er niet minder om. Ze hadden zelfs een heerlijk toetje voor ons gekocht!

"FAB, WAS DAT HET VAK MET DIE VIDEOCOLLEGES?" - JIP

Toen de MMC was bijgekomen van het maken van een commissiefoto, dat die middag had plaatsgevonden, en er gediscussieerd was of carnaval (dat Marlyn vier dagen achter elkaar gevierd had) nou wel of niet leuk is, kon het spel beginnen.

Al snel kwamen we erachter dat Jip een ice die ze gevonden had, drie weken in haar koelkast heeft bewaard en elke maandagavond "vergat" mee te nemen naar commissie. Daan bleek niet goed in juffen te zijn: bij het juffen met getal 8 riep hij na 22 het getal 36! In driemannen blonk Daan daarentegen wel uit; hij was de drieman en de koning tegelijkertijd.

BJORN: "ER BESTAAN MENSEN DIE HUN HART AAN DE RECHTERKANT HEBBEN ZITTEN." KIMBERLY: "DOOR EEN ICE?!"

Daan had het grote genoeg om het kaartje voor het oppassen op Flip te trekken. Hij was hier erg blij mee en rende gelijk naar zijn kamer om een mooie matchende outfit voor Flip en hem samen te stellen, bestaande uit een pet en zonnebril. Hij heeft meerdere opties de revue laten passeren om Flip weer iets witter te krijgen, maar is er nog niet uit of het de wasmachine wordt of een ouderwets emmertje sop.

"IK DENK BIJ METOX STEEDS AAN TOXIC VAN BRITNEY SPEARS" - EMMA

Manon onthulde haar guilty pleasure en vertelde dat ze het lied "Broodje Bakpao" heel hard opzet in bed als ze niet op stap kan, zodat ze toch nog een beetje mee kan genieten. Dit leidde tot meer bekentenissen van voorkeuren voor foute muziek. Zo houdt Jip blijkbaar van een Afrikaanse band met een moeilijke naam en is Jan stiekem fan van Mika.



Tijn en Charlotte schoven later aan, maar waren gelukkig op tijd voor de groepsfoto. De lieflijke huisgenoot Jan was bereid om een foto van ons te maken (nou ja, een stuk of 20) en daarna konden we vertrekken naar 't Vaatje.

DAAN TEGEN JIP: "WIJ ZIJN WEL EEN BEETJE DE DOMMIES VAN DE COMMISSIE"

Lieve MMC, heel erg bedankt voor de gezellige mix. We hebben genoten!





LAURA TEN BROEK

PRAESES VAN HET 137^E BESTUUR DER G.F.S.V. "PHARMACIAE SACRUM"

Het jaar van het 137^e bestuur zit er alweer bijna op. Met de laatste activiteiten en de Jaarvergadering in het verschiet, blikt Laura terug op het afgelopen jaar en vertelt wat ze heeft geleerd.



Waarom ben je bestuur gaan doen?

Ik was al best wel actief bij de vereniging. Vanaf mijn eerste jaar ben ik begonnen met commissies doen en zo heb ik vier verschillende commissies gedaan: de EJC, MMC, LOS en Dies. Bestuur was eigenlijk wel een logische vervolg stap. Verder denk ik ook dat het een toegevoegde waarde heeft naast je studie.

Waarom denk je dat bestuur doen een toegevoegde waarde heeft?

Tijdens je studie leer je heel veel over de farmacie zelf, maar je leert eigenlijk niet veel soft skills qua presenteren, feedback geven, een vergadering leiden en besturen. Dit leer je wel tijdens een bestuursjaar, maar zeker ook tijdens het doen van een commissie. Ik vind dit een leuke toegevoegde waarde aan mijn persoonlijke ontwikkeling.

Wat doe je als praeses?

Ik denk dat de functiebeschrijving van praeses het meest complex is ten opzichte van de andere functies. Ik zit altijd vergaderingen voor en daarvoor maak ik de agenda. Dit doe ik voor zowel vergaderingen met het bestuur als voor de ALV's. Verder ben ik ook bij andere vergaderingen aanwezig, zoals met alle praesides van de gang en alle praesides van onze eigen faculteit op Zernike. Verder schrijf ik alle stukjes en geef ik alle praatjes, zoals bijvoorbeeld op de Introductiedag.

"COMMUNICATIE IS DE BELANGRIJKSTE FACTOR OM EEN TEAM GOED TE LATEN FUNCTIONEREN"

Wat vind je het leukste aan je functie en wat het moeilijkst?

Ik vind het leuk dat ik niet van tevoren een stappenplan heb met wat er allemaal in een maand moet gebeuren. Elke dag is anders. Je moet vaak bijspringen op bepaalde momenten. Ik vind dat leuk om te doen en te bedenken wat de beste aanpak is. Ik vind het moeilijkst dat je altijd goed moet blijven communiceren. Ik heb dit jaar dan ook geleerd dat communicatie de belangrijkste factor is om een team goed te laten functioneren.

Hoe zou je jouw bestuursjaar in een paar woorden omschrijven?

Druk, maar heel erg leuk, je krijgt er heel veel energie van: een jaar om nooit meer te vergeten.

Waar ben je trots op wat je het afgelopen jaar bereikt hebt?

Ik denk dat wij trots kunnen zijn dat wij zoveel mogelijk eerstejaars hebben betrokken bij de vereniging, waardoor we nu een hele nieuwe groep leden hebben laten kennismaken met P.S. en dat zij ook veel op activiteiten komen.

Wat heb je gedaan om de eerstejaars bij de vereniging te betrekken?

Ik ben veel op de eerstejaars afgestapt en heb geprobeerd om benaderbaar te zijn. Ik heb de drempel laag gehouden en de eerste week veel met ze gepraat en mijn gezicht veel laten zien.

Wat had je achteraf anders gedaan?

Het is voor mezelf een leerpunt dat ik vaak dingen op het laatst organiseer. Wat ik anders had willen doen is dan ook gelijk bezig gaan met een aantal zaken, want dan geeft het je later ook minder stress. Een algemene levensles voor iedereen.

"IK BEN ALTIJD EEN BEETJE TRANQUILLO"**Wat is de leukste ervaring in jouw bestuursjaar?**

Het is heel algemeen, maar alle activiteiten die georganiseerd worden, hoe je mensen in commissies ziet groeien en hoe je iedereen actief mee ziet doen bij verschillende activiteiten die we organiseren. Hoeveel mensen zich verbonden voelen met P.S. en op activiteiten blijven afkomen, vind ik het leukste wat ik gedurende het hele jaar gezien heb.

Wat vond je de leukste activiteit?

De DIES Receptie vond ik het allerleukst. Ik vond het heel leuk dat je daar staat op het podium met je mooie jurk aan en dat van iedereen uit het bestuur zijn of haar ouders aanwezig waren. Zo konden we hen een kijkje in de keuken geven wat één van de activiteiten is. Daarnaast kwam iedereen ons feliciteren en dat was een heel mooi moment.

Wat vond je het zwaarst?

Het zwaarste was op het moment dat je een drukke periode had met dingen die je moet regelen en organiseren en dat je ook vaak 's avonds feestjes hebt waar je ook van wilt genieten. Je hebt dan korte dagen,

maar wilt ook presteren. Een voorbeeld is de introductieperiode met het BBB en het ontvangst van de eerstejaars wat veel energie kost. Dit was een drukke periode met weinig momenten om op adem te komen.

Wat ben je over jezelf te weten gekomen?

Er is bevestigd dat ik heel erg direct kan zijn en dat kan mensen soms afschrikken. Ik ben gaan proberen om minder direct te zijn. Dat zal ook niet helemaal weg hoeven, maar het is wel belangrijk dat ik weet hoe ik er goed mee om moet gaan.

"HOEVEEL MENSEN ZICH VERBONDEN VOELEN MET P.S. VIND IK HET MOOISTE WAT IK AFGELOPEN JAAR GEZIEN HEB"**Wat ga je doen met je tijd die straks weer vrij is na je bestuursjaar?**

Ik kijk ernaar uit dat ik weer meer tijd heb voor mijn andere vrienden buiten de vereniging en familie. Ook heb ik zin in meer tijd voor mezelf, zodat ik weer kan gaan sporten. In september begin ik weer met studeren en ga ik als het goed is mijn masterproject doen. Ik heb wel weer zin om te gaan studeren!

Wil je in oktober weer een commissie gaan doen?

Het lijkt me wel heel erg leuk om weer een commissie te gaan doen, maar ik wil ook andere mensen de mogelijkheid geven om een commissie te gaan doen. Misschien vind ik het ook wel lekker om de maandagavond weer vrij te hebben en andere dingen te gaan doen.

Wat hoop je dat het nieuwe bestuur mee gaat nemen?

Ik hoop dat zij het enthousiasme wat wij dit afgelopen jaar hebben gehad meenemen en dat zij de toekomstige eerstejaars gaan laten inzien hoe leuk P.S. is. Verder hoop ik dat ze ook overige leden nog meer proberen te betrekken bij P.S., omdat wij natuurlijk allemaal vinden dat het een super mooie vereniging is.



JAN WILLEM MEINTS

DE PERSOON ACHTER DE DOCENT

Jan Willem Meints rondde in 1982 de opleiding tot chemisch analist af. Hij was dertig jaar werkzaam als analist in ziekenhuislaboratoria. Sinds 2008 werkt hij als practicumdocent aan de RUG.



Wat heeft u gestudeerd?

Ik heb een HBO-opleiding tot chemisch analist gevolgd. Officieel ben ik klinisch farmaceutisch analist. Dit is erg gericht op klinische farmacie. De eerste twee jaar heb ik in Groningen gestudeerd en daarna nog twee jaar in Amsterdam. Ik werkte in Amsterdam fulltime naast mijn opleiding op een apotheeklaboratorium in het Amsterdamse Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG) en moest dan 's avonds aan de studie.

Wat voor studentenleven heeft u gehad?

Ik was een ongelooflijk saaie student. Ik was meer gericht op sport. Ik volleybalde veel. Doordeweeks was ik in Groningen en in het weekend ging ik naar huis in Emmeloord, want mijn vriendin woonde daar. Op een gegeven moment had ik zelf een autootje. Maar een wild studentenleven heb ik niet zo gehad. Ik wilde het liefst zo snel mogelijk de opleiding doorlopen en in het weekend zag ik veel vrienden die ik al van jongs af aan kende.

"IK WAS EEN ONGELOFELIJK SAAIE STUDENT"

Wat was uw favoriete vak tijdens uw opleiding?

Organische Chemie vond ik buitengewoon interessant met al die C's en H's, dingen aan elkaar koppelen en reactievergelijkingen. Dat had ik heel snel te pakken, maar het is wel dertig jaar geleden hoor. Talen vond ik verschrikkelijk en nu nog steeds trouwens.

Wat is uw mooiste herinnering aan uw studententijd?

Ik vond onderzoek doen in de tweede helft van mijn opleiding in Amsterdam erg leuk. Bezig zijn met dingen en die verder ontwikkelen vind ik mooi. Ik had een afstudeeropdracht, waarbij ik zelfstandig een onderzoek op moest zetten en uitvoeren. Kort samengevat: het had iets met chromatografie te maken en met een detectieverbetering voor het aantonen van laag gedoseerde bètablokkers.

Wat heeft u gedaan na uw opleiding?

Na mijn opleiding heb ik negentien jaar in Lelystad gewoond en daar in het ziekenhuis gewerkt, dat nu failliet is. Niet door mij hoor: ik was daar toen al lang weg. In Lelystad ben ik getrouwd en heb ik vier kinderen gekregen. Na negentien jaar zijn we met het hele gezin naar Groningen verhuisd. Toen heb ik zeven jaar in het Martini Ziekenhuis als klinisch farmaceutisch analist gewerkt. Beetje saai hè? Maar er is wel genoeg gebeurd in mijn leven, hoor!

Hoe bent u bij de RUG terecht gekomen?

Ik wilde eigenlijk voor docent Scheikunde en Wiskunde studeren bij het Ubbo Emmius College, maar daarvoor ben ik helaas uitgeloot. Toen besloot ik de chemische kant op te gaan en ben ik analist geworden. Lesgeven trok me echter nog steeds en bleef in mijn achterhoofd zitten. In Lelystad en Almere ben ik naast mijn werk les gaan geven aan het MBO het ROC, een regionaal opleidingscentrum. In 2008 kwam er hier bij Farmacie een nieuwe vacature vrij; ik kon op gesprek komen en daarna gelijk aan het werk.

Wat vindt u het leukste vak om te geven?

Ik geef nu FAA, werkcolleges en computerpractica Biostatistiek en FAC. Soms draai ik mee met het vierdejaars vak van Meint Lukkien, Productzorg Kwaliteit en Analyse (PKA) en ik heb een enkele keer met FAB meegedraaid bij Henk Dijkhuizen. FAC is het eerste dat ik gaf en dat vak vind ik nog steeds het mooiste om te geven. Dat is echt mijn kindje. Maar ik vind het ook heel leuk dat mensen bij FAA staan te kijken van: "wat is een pipet? En wat is een balans?" Het mooiste vind ik dat ik groei zie bij studenten. Ik maak ze elk jaar mee, vanaf het eerste tot het vierde jaar en dan zie ik groei in zelfstandigheid. Dat zie ik ook bij de studentassistenten die ik begeleid. Ik instrueer hen hoe ze het werk moeten doen en hoe ze deze kennis aan anderen kunnen overbrengen. Ik heb veel contact met hen en zie dat ze steeds zelfstandiger worden.

"FAC IS ECHT MIJN KINDJE"

Wat zijn uw hobby's?

Motorrijden! Ik noem het ook wel mijn late midlifecrisis, want ik rij pas sinds 2011 motor. Daarvoor had ik twee jaar pianoles. Ook al vond ik dat heel leuk, op een gegeven moment zei mijn pianoleraar: "Zullen we er maar weer mee stoppen?" En daar had hij eigenlijk wel gelijk in, want ik kreeg het niet echt in de vingers. Ik volgde ook zeillessen, heb af en toe gezeild en daar beleefde ik veel plezier aan, maar het motorrijden is echt blijven hangen. Volleyballen doe ik niet meer. Ik zie mezelf niet meer zo hoog bij het net springen als het jonge ventje van vroeger. Ik fiets nog wel naar mijn werk, maar echt sporten doe ik niet meer.

"MOTORRIJDEN IS EEN BEETJE MIJN LATE MIDLIFECRISIS"

Heeft u gereisd?

Ja! Niet echt één lange reis, maar vooral op vakantie. Ik vind het erg leuk om met de tent op vakantie te gaan, vooral naar Frankrijk. Als ik mijn vrouw vraag waar ze met vakantie heen wil, dan zegt ze: "Naar de zon en bergen." Die bergen zijn makkelijk te vinden, maar voor de zon moet ik dan nog even kijken. We reserveren daarom niks en de plannen kunnen nog een week voordat we vertrekken wijzigen. We zijn in 2016 tien dagen naar Curaçao geweest, omdat onze schoonzoon daar was. Dat was ook gelijk mijn eerste vliegreis. In dat jaar heb ik ook een reis met vrienden door Schotland gemaakt op de motor: een schitterende en onvergetelijke ervaring.

Wat is uw favoriete drankje?

Wat ik het liefst drink, hangt af van de tijd van het jaar. Met warm weer drink ik liever een biertje dan een wijntje en in de winter geef ik de voorkeur aan een glaasje whisky. Kijk, daar heb je Schotland weer. Whisky moet je niet drinken, maar moet je druppelsgewijs proeven: daar heb je de druppelproef van FAA!

Wat is uw favoriete muziek?

Ik vind Queen nog altijd zo ontzettend goed en dan specifiek Bohemian Rhapsody natuurlijk. Ook John Miles met Music is ook één van mijn favorieten, omdat er steeds verschillende muziekstukken in zitten. Ik heb hem in 2002 live gezien in Rotterdam Ahoy en dat was schitterend. Het ligt er ook aan hoe mijn stemming is, want klassiek kan ik ook heel mooi vinden.

"WHISKY MOET JE NIET DRINKEN, MAAR MOET JE DRUPPELSGEWIJS PROEVEN: DAAR HEB JE DE DRUPPELPROEF VAN FAA!"

Heeft u nog tips voor de studenten van nu?

Domme vragen bestaan niet, maar het is wel dom als je geen vragen stelt. Ik vind het belangrijk dat je aan de bel trekt als je iets niet snapt, want daar leer je van. Je moet elkaar helpen, vooral bij practica. Een open houding om elkaar dingen te kunnen vragen en naar elkaar te luisteren, vind ik van belang.

"DOMME VRAGEN BESTAAN NIET, MAAR HET IS WEL DOM ALS JE GEEN VRAGEN STELT"



AB-ACTIEEL JAARVERSLAG

Alweer meer dan een jaar geleden vroeg Laura aan mij of ik ab-actis van het 137^e bestuur wilde worden. Hier heb ik uiteraard volmondig ‘Ja’ op gezegd. Nadat we Remco, Lisa en Menno hadden gevraagd, waren we dan eindelijk compleet. In het geheim spraken we af om samen te eten of te borrelen, want nog niemand mocht weten dat wij het kandidaat-bestuur waren. Toen de P.S.-borrel eenmaal daar was, liepen we een voor een met trillende beentjes naar voren om op de stoel plaats te nemen. Eindelijk mochten we onthullen dat wij met z’n vijven het 137^e kandidaat-bestuur der G.F.S.V. “Pharmaciae Sacrum” waren.

Na de onthulling volgde een drukke periode, de inwerkperiode. Naast dat iedereen bezig was met het afronden van de laatste vakken, leerden we over de tradities en gebruiken van de vereniging. Ook moesten we beginnen met het schrijven van een Beleidsplan. Na een aantal avondjes brainstormen ging het schrijven van het Beleidsplan redelijk voorspoedig. Al snel hadden we alles op papier gezet en met de hulp van het 136^e bestuur was het Beleidsplan dan eindelijk af. We waren klaar om te beginnen aan een fantastisch jaar!

Het eerste punt uit ons Beleidsplan is de Internationalisering. De besturen voor ons waren al begonnen met dit punt, maar in ons bestuursjaar zouden voor het eerst internationale studenten naar Groningen komen om hier Farmacie te studeren. Hoeveel studenten dit zouden worden, waar ze vandaan kwamen en hoe goed hun Nederlands was, was voor ons zelfs tijdens de Introductiedag nog onbekend. Een erg leuke uitdaging om deze studenten vanaf het begin van hun studie betrokken te laten voelen bij de studie en de studievereniging. Wij hebben een Kookworkshop georganiseerd voor alle eerstejaars studenten, zodat ze elkaar beter kunnen leren kennen. Tijdens deze workshop hebben wij met een groep van ruim 20 eerstejaars allerlei verschillende tapasgerechtjes gemaakt. Om de beurt gingen groepjes de keuken in om hun gerechtjes te maken. De andere groepjes konden op dat moment onder het genot van een drankje verhalen met elkaar uitwisselen. Hierdoor konden de eerstejaars elkaar beter leren kennen, maar ook voor ons was het een leuke manier om de eerstejaars beter te leren kennen. Toen alle tapasgerechten gemaakt waren, konden we plaatsnemen aan tafel om alles te proeven. Ook na de Kookworkshop hebben wij veel eerstejaars, internationaal en niet-internationaal, mogen ontvangen op het P.S.-hok, de P.S.-borrels en op andere P.S.-activiteiten. Hier zijn wij als bestuur erg blij mee en wij willen alle eerstejaars bedanken voor hun enthousiasme het afgelopen jaar!

Wij vonden het ook erg belangrijk om de studenten ondersteuning te bieden tijdens hun studie. Zelf merkten we dat het voor sommige studenten best lastig kan zijn om de omschakeling te maken van de middelbare school naar de universiteit. Waar je op de middelbare school verplicht aanwezig moet zijn bij de lessen en veel begeleiding krijgt bij huiswerk en toetsen, moet je dit op de universiteit vaak zelf doen. Om studenten hierbij te helpen, hebben wij de workshop ‘Effective studying’ aangeboden. De workshop is georganiseerd in samenwerking met Career Services en zat met 30 studenten helemaal vol. Studenten kregen tips over hoe ze het beste kunnen studeren en waar ze tijdens het studeren op moeten letten. In de enquête die na afloop is gestuurd gaven studenten aan dat zij de tips tijdens het studeren hebben toegepast en dat dit hun erg heeft geholpen.

Ook wilden wij de samenvattingendatabase vernieuwen. Zelf merkten we dat samenvattingen niet altijd klopten en dat een aantal samenvattingen verouderd waren. Om de samenvattingendatabase nieuw leven in te blazen, hebben we een Google Drive bestand gemaakt waar alle al bestaande samenvattingen in zijn gezet. Hierdoor kunnen deze samenvattingen aangepast worden als er fouten in staan en kunnen studenten zelf samenvattingen uploaden in plaats van deze eerst naar het bestuur te sturen. We hebben gemerkt dat de nieuwe samenvattingendatabase wordt gebruikt en dat samenvattingen waar nodig worden aangepast. Helaas zijn er nog niet veel nieuwe samenvattingen geüpload. Mocht je dus nog samenvattingen hebben, dan kun je deze altijd uploaden. Hiermee kun je je medestudenten helpen tijdens het studeren voor hun tentamens.

Een ander punt uit ons Beleidsplan is de activiteit 'GRIP op Onderzoek'. Wij merkten in de periode als kandidaat-bestuur dat deze activiteit niet erg goed liep, terwijl het een erg leuke activiteit is om beter kennis te maken met het onderzoek. Voorheen begon de activiteit met een plenaire lezing, waarin werd verteld hoe het is om onderzoek te doen. Daarna ging iedereen naar Het Heerenhuis om te speeddaten met PhD'ers. Wij wilden de activiteit op één externe locatie laten plaatsvinden, zodat je geen extra tijd kwijt zou zijn met het reizen van de ene naar de andere locatie. Ook hebben wij de plenaire lezing vervangen door een paneldiscussie onder leiding van prof. dr. Hidde Haisma. Hierdoor vond er vanaf het begin al meer interactie plaats en konden studenten hun vragen over het doen van onderzoek stellen. Helaas viel de opkomst ook deze keer weer tegen. Dit is dus nog zeker een verbeterpuntje. Wel hebben we veel enthousiaste reacties gekregen van de studenten, PhD'ers en postdocs die aanwezig waren.

Dit jaar is er voor het eerst een activiteit georganiseerd met de Juridische Faculteit Vereniging (JFV), de studievereniging van Rechten. Hierbij is gekozen voor een kroegcollege over het tuchtrecht. Er waren twee sprekers uitgenodigd, iemand met een juridische achtergrond en iemand met een farmaceutische achtergrond. In Café de Keyzer konden we onder het genot van een drankje luisteren wat zij te vertellen hadden over het tuchtrecht. De samenwerking met JFV verliep erg soepel en al voordat al ons bestuursjaar begon lag de activiteit vrijwel helemaal vast. Het enige wat nog geregeld moest worden was de locatie en een spreker. Dit ging, net als de inschrijvingen vanuit P.S., ook erg soepel. Omdat de inschrijvingen bij JFV wat minder soepel verliepen, konden uiteindelijk alle farmaciestudenten mee die zich hadden ingeschreven. Het idee van het kroegcollege viel bij iedereen goed in de smaak. Dit is dus zeker iets wat nog een keer georganiseerd kan worden!

P.S. heeft ontzettend veel commissies waar elk jaar weer nieuwe studenten in plaatsnemen om voor dat jaar een mooie activiteit neer te zetten. Echter zijn niet alle studenten bekend met de commissies die P.S. kent. Wij hebben daarom de Commissie Interesse Avond wat groter gemaakt door een Commissie Carrousel te organiseren. Hierbij waren twee commissieleden aanwezig van de commissies die in maart 2018 waren geïnstalleerd. Wij zijn van mening dat studenten die een jaar lang hebben plaatsgenomen in een commissie veel beter kunnen vertellen wat de commissie inhoudt dan het bestuur. Studenten die naar de Commissie Carrousel kwamen, werden in groepjes verdeeld en gingen langs alle commissies die aanwezig waren. Tot slot hebben wij als bestuur informatie gegeven over de commissies die in juni en oktober worden geïnstalleerd, zodat de aanwezige leden hier ook meer over te weten kwamen. Uit de vele interesses die wij hebben ontvangen voor de commissies van maart hebben lijkt het erop dat het een geslaagde activiteit was.

Het laatste punt uit ons Beleidsplan is de promotie. Vorig jaar is een Snapchataccount aangemaakt. Wij wilden het gebruik van het Snapchataccount graag blijven doorzetten en waar mogelijk nog meer uitbreiden. Dit is namelijk een leuke manier om sfeerimpressies te geven van de activiteiten die worden georganiseerd. We hebben zelf gemerkt dat ook Instagram tegenwoordig steeds meer wordt gebruikt door studenten. Daarom wilden wij graag een Instagramaccount aanmaken. Op deze manier kunnen we nog meer leden op de hoogte brengen van de activiteiten die plaatsvinden. Op Instagram hebben we het afgelopen jaar berichten geplaatst ter promotie van activiteiten, maar ook hebben we hier berichten op geplaatst van sfeerimpressies van activiteiten die vlak daarvoor hadden plaatsgevonden. Verder wordt elke maand een maandoorzicht geplaatst, waarop alle activiteiten staan die in die maand zullen plaatsvinden. De verhalen op Instagram worden gebruikt om sfeerimpressies te geven tijdens activiteiten. Inmiddels hebben we 260 volgers op Instagram en worden de posts goed bekeken.

Tijdens het schrijven van het Beleidsplan hadden wij alle vijf nog geen idee wat ons precies te wachten stond. Ook tijdens ons bestuursjaar zijn er veel dingen op ons pad gekomen waar wij vooraf nog niet over hadden nagedacht. Zo hebben wij samen met de Archiefcommissie gekeken naar het archief en de Archiefrichtlijn. Het archief raakt erg vol en elk jaar komen er meer archiefstukken bij. Wij hebben dit jaar een aantal bestuursmappen samengevoegd, waardoor er veel ruimte is vrijgekomen voor nieuwe bestuursmappen. Hierdoor kan het archief nog een aantal jaren vooruit.

Verder hebben Laura en ik contact gehad met Eelko Hak, directeur van de onderzoeksmaster Medical Pharmaceutical Sciences (MPS). Studenten moeten vanaf komend studiejaar in hun tweede jaar kiezen uit de major Pharmacy en de major MPS. Hierdoor zullen naar verwachting meer studenten na de bachelor kiezen voor de master MPS. Om studenten van de master MPS meer bij P.S. te betrekken, zijn we dit jaar begonnen P.S. bekend te maken bij deze studenten. Het 138^e bestuur zal dit verder oppakken, waardoor wij hopelijk binnenkort ook activiteiten kunnen organiseren voor MPS-studenten.

Ook hebben Laura en Remco zich met vier andere P.S.-ers bezig gehouden met het wijzigen van de reglementen, heeft het assessoraat het nieuwe P.S.-vest onthuld en heeft Laura samen met Keri gekeken naar de wet Algemene Verordening Gegevensbescherming. We hebben dit jaar ook voor het eerst Engelstalige activiteiten aangeboden. Dit was voor een aantal studenten in het begin nog een beetje wennen, maar de activiteiten waren erg geslaagd.

Nu ik aan het einde van het ab-actueel verslag ben gekomen, komt de Jaarvergadering dan toch echt in zicht. Over ongeveer zes weken zullen vijf andere personen achter 'onze' bureaus zitten om hun taken uit te voeren. In het begin zal dit waarschijnlijk erg moeten wennen, maar na een aantal weken voelt het alsof dat bureau al jaren van jou is. Toen wij meer dan een jaar geleden ons Beleidsplan gingen schrijven, had ik niet verwacht dat we zo'n geweldig jaar zouden beleven. Ik ben dan ook trots op alle dingen die wij afgelopen jaar hebben bereikt. We hebben ons een jaar lang ingezet voor de vereniging, waarin we ontzettend veel hebben geleerd. Natuurlijk zijn er afgelopen jaar een aantal momenten geweest die wat minder leuk waren, maar hier hebben we ons met z'n allen goed doorheen geslagen. Ik denk dat alle positieve herinneringen aan afgelopen jaar ons nog lang zullen bijblijven.

Het aantal nieuwe mensen die je tijdens je bestuursjaar leert kennen maakt het jaar extra waardevol. Iets wat ik vooraf niet had verwacht was de goede band die wij hebben opgebouwd met de zusterverenigingen en de gangverenigingen. Ik wil iedereen bedanken voor het onvergetelijke jaar! Lieve Laura, Remco, Lisa en Menno, jullie in het bijzonder bedankt. We hebben het afgelopen jaar veel gedeeld en veel leuke (en soms minder leuke) momenten met elkaar meegemaakt. Het zal enorm wennen zijn om jullie straks niet meer elke dag te zien en het studeren weer op te pakken. Gelukkig zullen we elkaar nog veel zien, waarbij we alle mooie herinneringen aan afgelopen jaar kunnen ophalen! Ik wil het 138^e bestuur ontzettend veel succes en vooral plezier wensen komend jaar. Ik heb het volste vertrouwen in jullie!

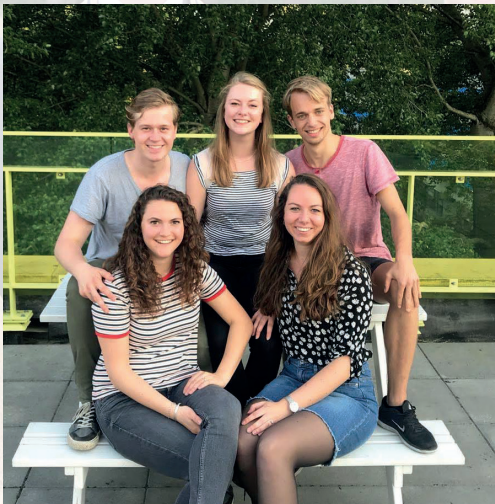
Aldus naar waarheid opgemaakt,

23 april 2019 te Groningen,

Laura Schot

h.t. ab-actis der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"





ACTIVITEITENLIJST

Overzicht van activiteiten van het 137^e bestuur der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"

Als kandidaat-bestuur

MAART

- 6-mrt P.S.-borrel
- 7-mrt Biercantus
- 13-mrt KNMP Voorjaarscongres
- 15-mrt Carrièredag
Masteruitreiking
- 16-mrt Oud-besturenoverleg
- 17-mrt Personal Development Day der K.N.P.S.V.
- 20-mrt BENU Lunchlezing
EJC-feest
- 23-mrt Eerstejaars Ouderdag
- 27-mrt Algemene Ledenvergadering der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"

APRIL

- 3-apr Raad van Praesides
STOF-Themavergadering
P.S.-borrel met pubquiz
- 4-apr GRIP op Onderzoek
- 9-apr Raad van Advies
- 11-apr Study Associations Meeting
Pre-BEC borrel
- 13-apr BENU Masterdiner met pubquiz
- 17-apr Van Lanschot Workshop
- 18-apr Afspraak met bestuur over Beleidsplan
- 19-22 Buitenland Excursie
- apr
- 23-apr Afspraak met ABN AMRO
- 24-apr Sollicitatieworkshop
- 25-apr Acquisitieworkshop

MEI

- 1-mei P.S.-borrel
- 2-mei Afspraak met bestuur over Beleidsplan
- 4-mei Raad van Quaestoren
- 7-mei Afspraak met bestuur over Beleidsplan
After-BEC borrel
- 9-mei ACI voorlichting

10-13-mei Lustrumcongres der K.N.P.S.V.

- 15-mei Onderwijsmiddag en Docent-van-het-Jaar verkiezing
Vrouwenactiviteit
- 16-mei Indesign- en Photoshopworkshop
- 18-mei Asc Academic Workshop
- 22-mei SPITS Workshop
- 23-mei Gangfeest
- 24-mei Bekendmaking kandidaat-bestuur T.M.F.V. Archigenes
- 25-mei Functionarissenactiviteit
- 26-mei RijWielPrestatieTocht
- 28-mei Commissiequaestorenoverleg
- 29-mei Career Services overleg
P.S.-borrel
- 30-mei Algemene Verenigingen Vergadering FVOG
- 31-mei EHBO-cursus

JUNI

- 4-jun EHBO-cursus

Als bestuur

Juni

- 5-jun Jaarvergadering der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"
- 6-jun Constitutieborrel JFV
EHBO-cursus
- 7-jun Constitutieborrel TBV Lugus
- 8-10-jun JaarAfsluitingsKamp
- 11-jun Afspraak Kamer van Koophandel
Jaarvergadering der L.P.S.V. „Aesculapius"
- 12-jun Afspraak met Herman Woerdenbag
STOF-vergadering
EHBO-cursus
- 13-jun Jaarvergadering der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticorum"
- 14-jun Afspraak met de EJC-commissie
Constitutieborrel G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"
- 15-jun Functionarissenactiviteit der K.N.P.S.V.
- 16-jun Sportdag der K.N.P.S.V.
- 17-jun HOI-dag
- 18-jun Kennismakingsgesprek met de Eerstejaars

Commissie 'EIK'

- 19-jun Kennismakingsgesprek met de Multimediacommissie
Afspraak met de Education Support Centre
Kennismakingsgesprek met de Carrièredagcommissie
Constitutieborrel IBN Battuta
EJC-feest
- 20-jun Afspraak met de VvAA
Afspraak Panacea en Archigenes over Introductiedag
Kennismaking Vaatje
Kennismakingsgesprek met de Commissie Farmaceutische Wetenschappen 'SSS'
Kennismakingsgesprek met de Almanakcommissie
Kennismakingsgesprek met de Buitenland Excursie Commissie
EHBO-examen
- 21-jun Kennismaking met KB Idun
Intercultural Competences Course
Wissel ALV der VCSVU
- 22-jun Kennismakingsgesprek met de Liefdadigheid, Ontspanning en Sportcommissie
Kennismakingsgesprek met de Mastercommissie
- 25-jun Afspraak met Yael Benjamins
Afspraak met Leonie Beljaars
Mix met de Redactiecommissie
- 26-jun Career Services overleg
Kennismakingsgesprek met de Redactiecommissie
Gangoverleg
- 27-jun Kennismaking met Pharmastep
Afspraak met Jumbo City
- 28-jun Study Associations Meeting
Kennismakingsgesprek met de Diescommissie
Belafsprak Annemoon, assessor I der L.P.S.V. „Aesculapius”
- 29-jun Kennismaking Café De Toeter
Masteractiviteit

Juli

- 2-jul Raad van Praesides
- 3-jul Study Associations Meeting
P.S.-borrel
- 5-jul EPIL-lecture
Afspraak met Carole Elling
Kennismaking met KB Archigenes
- 6-jul Kennismaking met Noord Negentig
Kennismaking met ABN AMRO
- 10-jul Afspraak met de SSC
Kennismaking met Talent&Care
- 13-jul Kennismaking met Pharmalead

Augustus

- 26-aug Vergadering Alumnicommissie
- 27-aug Kennismaking met Mosadex
- 28-29 Binnenland Bedrijven Bezoek
aug
- 30-aug Algemene Verenigingen Vergadering FVOG
- 31-aug Facultaire Introductiedag

September

- 3-sep Opening Academisch Jaar
Mix met de Diescommissie
- 4-sep P.S.-borrel
- 6-sep Gangdiner
- 7-sep Afspraak met Calimero
- 7-9-sep Eerstejaars Introductiekamp
- 10-sep Eerstejaars Lunchmiddag
Constitutieborrel Groninger Studentenbond
Bèta-stuf meeting
- 11-sep Gangoverleg
Besturen Overleg met de K.N.P.S.V.
Constitutieborrel TeMa
- 12-sep Constitutieborrel SOG
Constitutieborrel EBF
- 13-sep Intercultural Competence Course
Constitutieborrel De Chemische Binding
- 14-sep Kennismakingsgesprek Eerstejaarscommissie
Afspraak met brasserie Groen
- 17-sep Raad van Praesides
Constitutieborrel Esperia
- 18-sep Masteruitreiking
Afspraak met Yael Benjamins
Constitutieborrel Clio
Driegangendiner met Studiosi Mobilae
- 19-sep Kennismaking SPITS Oosterwolde
- 20-sep Masteruitreiking
Afspraak met USSE Assessor
Constitutieborrel Pro Memorie
- 21-sep Afspraak met student-lid RvB
Kennismaking Fagron/Pharma Assistent Hoogveen
- 23-sep Lunch met de Reglementencommissie
- 24-sep Mix met de Almanakcommissie
- 25-sep Career Services overleg
Eerstejaars Kookworkshop
- 26-sep Raad van Quaestoren
Raad van Advies
Afspraak met Nynke Schuiling-Veninga en Eelco Hak
Laatste hokdag Archigenes
Constitutieborrel Siduri
EHBO-opfriscursus

Kasoverleg

- 27-sep Afspraak Anne-Miek Career Services
EPIL lecture
Constitutieborrel TW!ST
Constitutieborrel Archigenes
DES Openingsfeest
28-sep DES Receptie
29-sep DES Gala

Oktober

- 1-okt Study Associations Meeting
2-okt STOF-vergadering
P.S.-borrel
3-okt Lunchlezing Pharmalead
Kennismaking KB Studiosi Mobilae
Lunch met mevr. drs. G.E. Inia-Douma
Constitutieborrel Meander
Constitutieborrel FMF
4-okt Meeting Tactics Course Bèastuf
Kasoverleg
5-okt Kasoverleg
Borrelen met bestuur der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticum"
6-okt Najaars AV der K.N.P.S.V.
K.N.P.S.V.-feest
7-okt Functionarissenactiviteit der K.N.P.S.V.
8-okt Afspraak met SOG
Constitutieborrel VIP
Overleg met de Reglementencommissie
9-okt KNMP Najaarscongres
10-okt Gangoverleg
Afspraak met Gebouwenbeheer
Oktober ALV der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticum"
11-okt Vlaggenactie LGBT
Constitutieborrel ISCOMS
12-okt Afspraak met Nynke Schuiling-Veninga
Laatste hokdag Studiosi Mobilae
Borrelen met bestuur der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticum"
15-okt Intercultural Competences Course
Inaugurele ALV L.P.S.V. „Aesculapius"
16-okt Kennismakingsgesprek met de Liefdadigheid,
Ontspanning en Sportcommissie
SPITS Excursie
17-okt Eredoctoraat Ban Ki-moon
Kennismakingsgesprek met de Jaarafsluitingskamp commissie
18-okt Kennismaking met ABN AMRO
Constitutieborrel Studiosi Mobilae

EJC-feest

- 19-okt Afspraak met Herman Woerdenbag
Afspraak met ISCOMS
20-okt Oud-besturendiner
23-okt Algemene Ledenvergadering der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"
24-okt Constitutieborrel Villa Volonté
EHBO-cursus
25-okt Workshop 'effectief studeren'
26-okt Pharmalead Masteractiviteit
29-okt Kennismakingsgesprek met de Technisch Ondersteunende Commissie
Indesign en Photoshop workshop
Mix met de Eerstejaarscommissie
30-okt Kennismaking DNFS
31-okt Afspraak met Calimero
EHBO-cursus

November

- 1-nov EPIL lecture
Kascommissie overleg
Herfstborrel der M.F.V. Panacea
2-nov Afspraak met de VvAA
Afspraak met Herman Woerdenbag
6-nov Career Services overleg
Kennismakingsgesprek Commissie Farmaceutische Wetenschappen 'SSS'
P.S.-borrel
7-nov Bestuur Informatie Avond
EHBO-cursus
8-nov Study Associations Meeting
Eerste ALV der VCSVU
9-nov Open Dag RUG
Lunchen met BENU
Constitutieborrel Golfbreker
12-nov Commissiepraesides overleg
Bèastuf meeting
13-nov Diesreceptie der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticum"
14-nov Afspraak met Familiedistilleerderij Hooghoudt
BENU Apothekersopleiding 1
15-nov Pharmaline Lunchlezing
Constitutieborrel Student & Stad
Constitutieborrel UNICEF
EHBO-cursus
16-nov Genodigdendiner der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticum"
Diesgala der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticum"
19-nov Commissiequaestoren overleg
Mix met de Carrièredagcommissie

- 20-nov EHBO-examen
Constitutieborrel Bèta
Constitutieborrel ACLO
- 21-nov Overleg Bèta Bedrijvendagen
BENU Apothekersopleiding 2
- 22-nov Gesprek visitatie
- 25-nov StatutCo overleg
- 26-nov Raad van Advies
Mix met de EIK
- 27-nov Ziekenhuisfarmacie Avond
- 28-nov Kick-off Career Services
Gangoverleg
Overleg Alumnidag RUG
- 29-nov Carrièremiddag MPS
- 30-nov Bespreken van visitatie

December

- 3-dec Eerstejaars Hooghoudt Excursie
Afspraak Visitatiecommissie
Mix met Vaandeldragerscommissie
- 4-dec Besturen Overleg met de K.N.P.S.V.
P.S.-borrel
- 6-dec Eén dag student
VCSVU Kerstdiner + borrel
Study Associations Meeting
- 7-dec Kennismaking KB Panacea
Oud-besturenoverleg
- 10-dec Afspraak met Studystore
Afspraak met faculteitsbestuur
- 11-dec Kennismaking Asc Academic
STOF-vergadering
AIDi-feest
- 13-dec Masteruitreiking
Glühweinborrel
- 14-dec Receptie der T.M.F.V. Archigenes
Alumniborrel
- 16-dec Bezoek aan mevr. drs. Y.M.G. Gleis
- 17-dec Raad van Praesides
Receptie der L.P.S.V. „Aesculapius”
- 18-dec Afspraak met Juridische Faculteit Vereniging
Afspraak met Café ‘t Vaatje
Gangoverleg
- 19-dec Afspraak Calimero
- 20-dec Afspraak met ASC Academics
Kasoverleg
Kerstborrel UMCG
- 21-dec Gala der L.P.S.V. „Aesculapius”

30-dec Vergadering Alumnicommissie

Januari

- 7-jan Kasoverleg
Bèta
Bèta Nieuwjaarsborrel
- 8-jan P.S.-borrel
- 9-jan Afspraak met KNMP
KNMP Nieuwjaarsreceptie
- 10-jan GRIP op onderzoek
- 11-jan Bachelordiner
- 14-jan Afspraak met banqueting
Conflict Management Bèta
Meeting Landing Week
Kasoverleg
RegCo overleg
Mix met de SSS
- 15-jan Afspraak Edgard Weening
Overleg Lustrum RUG
EJC-feest
- 16-jan Ouderejaarssymposium
- 17-jan Gangoverleg
Afspraak SOG
Afspraak Ronald Zwaagstra
NIA Industrie Interesse Avond
- 18-jan Raad van Quaestoren
- 23-jan Raad van Advies
Contractbespreking Noord Negentig
Gangdiner
- 24-jan EPIL
- 26-jan Algemene Vergadering der K.N.P.S.V.
Afspraak met U.P.S.V. “Unitas Pharmaceuticorum”
- 28-jan Halfjaarlijkse ALV der L.P.S.V. „Aesculapius”
- 29-jan Algemene Ledenvergadering
- 30-jan Gangoverleg
Overleg Gangweekend
Skypeoverleg functies 2
Overleg met kandidaat-bestuur
- 31-jan Kennismakingsgesprek Van Lanschot
Afscheidsborrel M.F.V. Panacea
StatutCo overleg

Februari

- 1-feb Open Dag RUG
- 2-feb Dag van de Farmaceutische Industrie der K.N.P.S.V.
STIP-borrel
- 3-feb Mix met de Vaandeldragerscommissie
- 4-feb Mix met de Diescommissie
- 5-feb Afspraak Shirt-a-la-minute
STOF-vergadering

- P.S.-borrel
- 6-feb Dies Wetenschappelijk Symposium
Dies Receptie
- 7-feb Dies Culturele Avond
- 9-feb Dies Buitendag
Dies Galadiner
- 10-feb Brunchen met Diescommissie
- 11-feb Afspraak met Hanneke Boode
Commissie Carrousel
- 12-feb Halfjaarlijkse ALV der VCSVU
- 13-feb Februari ALV der U.P.S.V. "Unitas Pharmaceuticorum"
- 14-feb Eén dag student RUG
Afspraak Apprentice Almanak
- 15-feb Study Associations Meeting
- 18-feb Mix met de BEC
- 19-feb Afspraak met Calimero
Gala der Studiosi Mobilae
- 20-feb Overleg Gangweekend
Diner met T.M.F.V. Archigenes
- 21-feb Afspraak met Ronald Zwaagstra
Afspraak met De Kleine Consultant
Overleg met kandidaat-bestuur
- 22-feb Acquisitie-overleg
Masteractiviteit
- 25-feb Gangoverleg
Constitutieborrel De Rode Kruis Studentendesk
Mix met de LOS
- 26-feb Overleg Gangweekend
LOS Sportavond
- 27-feb Biercantus

Maart

- 1-mrt Carrièredag
- 3-mrt Afspraak met mevrouw Inia-Douma
- 4-mrt Mix met de JAK
- 5-mrt Afspraak met ABN AMRO
P.S.-borrel
- 7-mrt AVG doornemen met Keri
Afspraak Remi Osinga
Kroegcollege 'Tuchtrecht'
- 8-mrt Fc Utrecht-Fc Groningen met bestuur U.P.
- 9-mrt Constitutieborrel M.F.V. Panacea
- 12-mrt KNMP Voorjaarscongres
- 13-mrt Study Associations Meeting
Overleg Archiefcommissie
Kasoverleg
RegCo overleg
- 14-mrt Masteruitreiking
VCSVU Belgische Bier Borrel

- 15-mrt Eerstejaars Ouderdag
Voetbalwedstrijd V40
- 16-mrt Personal Development Day der K.N.P.S.V.
- 18-mrt SPITS lunchlezing
Buitengewone ALV der L.P.S.V. „Aesculapius”
- 19-mrt Raad van Praesides
Club van 100 borrel
EJC-feest
- 22-mrt Afspraak met Yael Benjamins
Oud-besturenoverleg
- 25-mrt Borrelen met K.N.P.S.V.-bestuur
- 26-mrt Gangoverleg
Algemene Ledenvergadering
- 28-mrt Eerstejaars Symposium

April

- 1-apr Praesidesoverleg
- 2-apr Overleg Gangweekend
College Carrousel
STOF-vergadering
P.S.-borrel met pubquiz
- 3-apr College Carrousel
- 4-apr College Carrousel
- 5-apr VvAA Besturendag
- 5-7 april Gangweekend
- 9-apr College Carrousel
Diner met Studiosi Mobilae
- 10-apr College Carrousel
Afspraak met PRA
Constitutieborrel Risk
- 11-apr College Carrousel
Pre-BEC borrel
- 12-apr Study Associations Meeting
Tiroler VrijMiBo
- 15-apr Commissiequaestoren overleg
Diesborrel Bernlef
Bèta-stuf meeting
- 16-apr Farmacie, meer dan alleen de openbare apotheek
Kennismakingsgesprek Eerstejaars Introductie
Commissie 'EIK'
- 17-apr Tostmiddag
Kennismakingsgesprek Almanakcommissie
Kennismakingsgesprek Buitenland Excursie Commissie
Kennismakingsgesprek Diescommissie
- 18-apr Afspraak met het kandidaat-bestuur over Beleidsplan
Afspraak Gerald Jonker
Mix met de Technisch Ondersteunende Commissie

- Game-Night
 23-apr Raad van Advies
 23-28- Buitenland Excursie
 apr
 29-apr Photoshop workshop
 Mix met de Multimediacommissie
 30-apr Besturen Overleg met de K.N.P.S.V.

Mei

- 1-mei Langs prof. dr. C. Neef
 2-mei Afspraak met Panacea en Archigenes over Introductiedag
 Afspraak met kandidaat-bestuur over Beleidsplan
 Borrelen met de Vaandeldrager
 EHBO-cursus
 3-mei Masteractiviteit
 Gala der M.F.V. Panacea
 4-mei Functie 1 diner
 6-mei Kasoverleg
 Mix met de Mastercommissie
 Bekendmaking kandidaat-bestuur Studiosi Mobilae
 7-mei Afspraak voor Vrouwenactiviteit
 P.S.-borrel
 8-mei Gangoverleg
 Bezoek Verenigingsverzamelaar
 Afspraak met kandidaat-bestuur over Beleidsplan
 Receptie der M.F.V. Panacea
 After-BEC borrel
 9-mei Onderwijsmiddag en Docent-van-het-Jaar verkiezing
 Eten met het 136e bestuur der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"
 E HBO-cursus
 10-mei First-year Career Day
 Archiefmiddag
 11-mei Oud-assessor I dag
 12-mei Oud-quaestoren borrel
 13-mei Raad van Praesides
 Indesign workshop
 EHBO-cursus
 Kasoverleg
 Bekendmaking kandidaat-bestuur T.M.F.V. Archigenes
 14-mei Vrouwenactiviteit
 15-mei Afspraak met de VvAA
 Gangdiner
 Gangfeest
 16-mei EPIL lecture
 Reglementencommissie overleg
 ACI voorlichting
 Ab-actis borrel
 EHBO-cursus

- 17-mei Functionarissenactiviteit
 18-mei RijWielPrestatieTocht
 19-mei Vergadering met Alumnicommissie
 Bezoek aan prof. dr. J.H.G. Jonkman
 20-mei Raad van Quaestoren
 Mix met Studenten Overleg Farmacie
 21-mei LOS Liefdadigheidsactiviteit
 kennismaking met kandidaat-bestuur De Chemische Binding
 22-mei EHBO-examen
 23-mei Van Lanschot workshop
 24-mei Bezoek aan prof. dr. H.W. Frijlink
 25-mei Oud-assessor II borrel
 27-mei Bëstafuf Meeting
 28-mei Gangoverleg
 STOF-vergadering
 P.S.-borrel
 29-mei Constitutieborrel S.A. Caerus, Assessoraatthee
 30 mei Congres der K.N.P.S.V.
 -2 jun

Juni

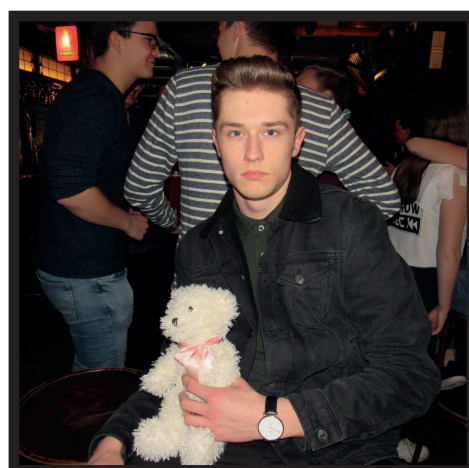
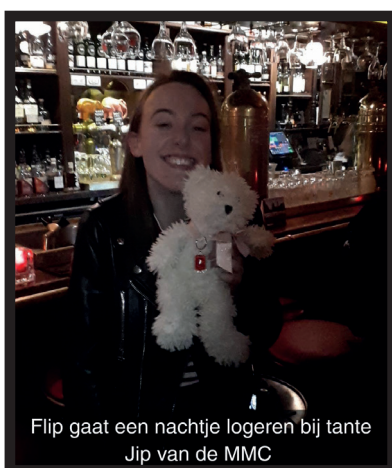
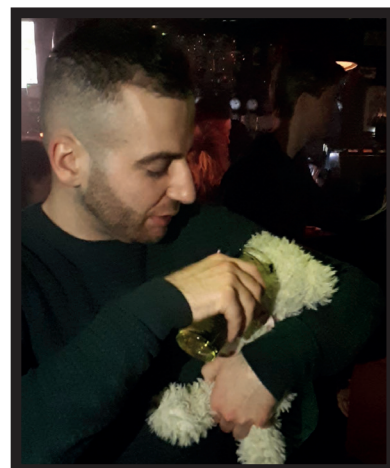
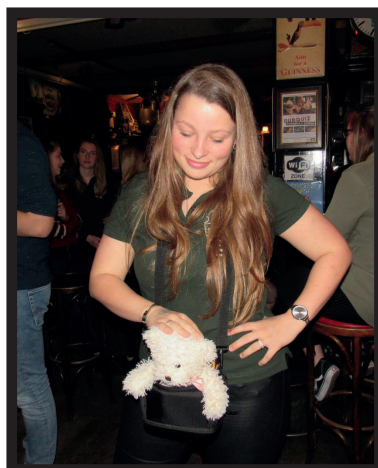
- 3-jun Afscheidsborrel
 Constitutieborrel ZaZa
 Constitutieborrel JFV
 4-jun Jaarvergadering der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum"

FLIP DE STRIP

Voorafgaand aan elk Foliolum gemaakt door ACTIE Redactie zijn er P.S.-ers die de eer en belangrijke taak hadden om voor Flip de Beer te mogen zorgen. In dit nummer zijn dit Daan Guelen, Assessor II van de Multimediacommissie en de nieuwe Redactie. Via Snapchat hebben zij ons, vaak met een co-ouder, een kijkje gegeven in het turbulente leven van Flip tussen de farma's.



LOGEREN BIJ DAAN



LOGEREN BIJ DE NIEUWE REDACTIE



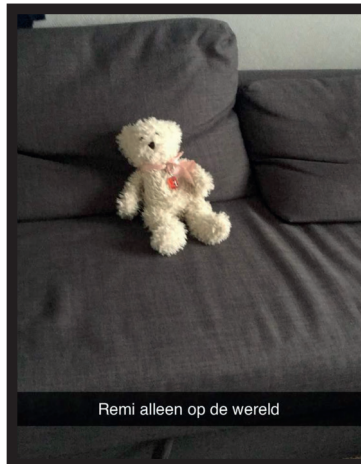
Flip gaat logeren



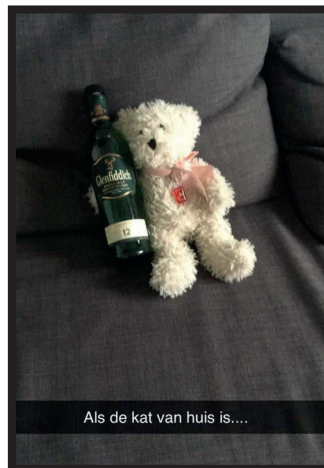
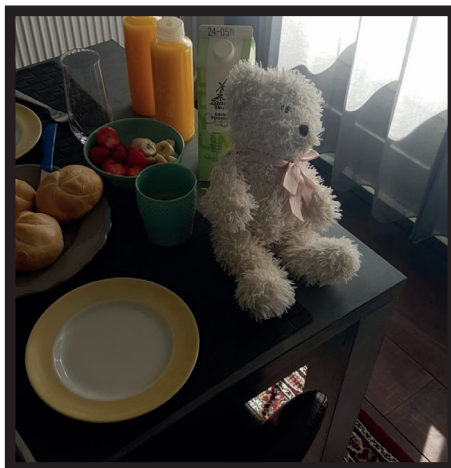
Daten met flip



Flippie geniet ook nog even van de BEC



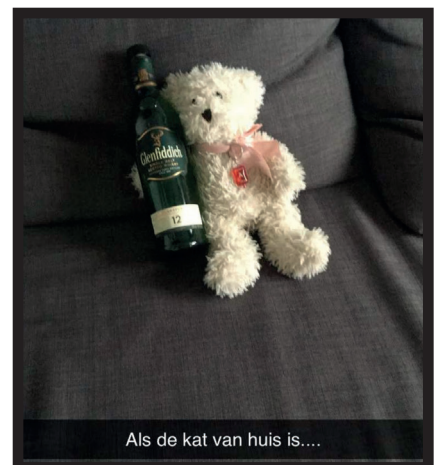
Remi alleen op de wereld



Als de kat van huis is....



Flying dutchman present in de ub



Als de kat van huis is....

REDACTIE 18-19: THE BEST OF FLIP



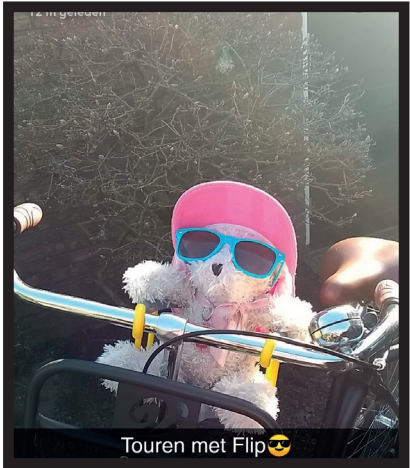
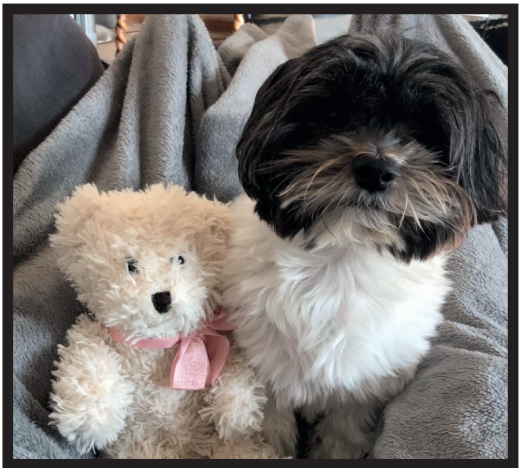
3 generaties pleegouders ❤️



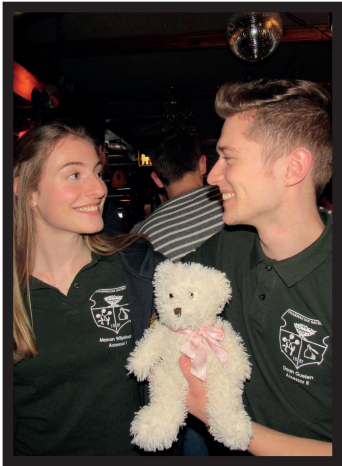
Only packing the essentials



Nieuwe praeses van de vereniging



Touren met Flip 🕶️



LOGEERT FLIP DE VOLGENDE
KEER BIJ JOU?

LOTTE VAN 'T HOFF

Lotte stond aan het hoofd van onze mooie commissie. Als een echte mama gaf ze ons dit jaar leiding en probeerde ze haar 5 kinderen in bedwang te houden. Soms lukte dit, meestal niet. We zijn allemaal erg blij dat ze het afgelopen jaar heeft overleefd, want ze wordt inmiddels alweer een dagje ouder. Wij zouden niet weten wat wij zonder haar heerlijke stoofpotjes en haar interview-uitwerkskills hadden moeten doen. Daarnaast houdt ze ook nog van eierballen (+1).



Meest memorabele uitspraak:
“Aan tafel, kinders!”

CHARLOTTE MITTENDORFF

Charlotte was als ab-actis dit jaar een van onze sterspelers. Niet alleen haar communicatieve skills, maar ook haar InDesign talenten kwamen goed van pas. Naast het runnen van een halve zeilschool had ze gelukkig ook nog tijd voor ons. Hierdoor namen we haar songfestivalobsessie (gek werden we ervan) maar voor lief. Char is onze vlinder die altijd overal en nergens te vinden is. Wij zijn haar dan ook regelmatig kwijt geweest. Maar ach, ze doet wel altijd alles wat ze moet doen...



Meest memorabele uitspraak:
“Ik ken dit liedje echt van A tot B.”

32^E REDACTIE

EEN TERUGBLIK OP AFGELOPEN COMMISSIEJAAR

BJORN VAN DER WEIDE

Man van het geld Bjorn is onze grote trots. Als quaestor van de Redactiecommissie heeft hij zich opgewerkt tot lid van het 138^e kandidaat-bestuur. Voor heel P.S. is het te hopen dat hij de afgelopen tijd veel naar MAX geheugentrainer heeft gekeken, want hij wil nog wel eens iets vergeten. Of dat aan beginnende dementie of een lichte vorm van Korsakov ligt, laten we maar even in het midden. Wij hebben er alle vertrouwen in dat onze knuffelbeer P.S. tot grote hoogtes gaat stuwen volgend jaar.



Meest memorabele uitspraak: “Je kunt je beter verstoppen achter de kast dan in de kast, je moet gewoon jezelf zijn.”

TIJN JORRITSMA

Wil je weten hoe je moet leven zonder ruggengraat? Vraag het aan Tijn. Het leven overkomt hem en hij snapt het zelf allemaal ook niet zo goed. Onze puzzelkoning maakte de puzzels niet zelf en kon ze eigenlijk ook niet oplossen, maar hij was wel bevorderlijk voor de sfeer. Nee sorry, is flauw: hij kan heus wel dingen, maar gewoon minder dan de rest. Verder schijnt hij zelfbenoemd sterspeler van een matig voetbalteam te zijn, maar daar geloven wij ook weinig van.



Meest memorabele uitspraak: “Het is vandaag 1-0 voor de buitenwereld.”

EMMA VAN KAMPEN

En dan nu iedereen's favoriete ginger Emma. Onze garnaal was een zeer gewaardeerde InDesign-kracht. Eigenlijk is Lemmy helemaal niet appie-II waardig, want ze heeft haar max al snel bereikt. Toch houden we van haar. Onze nuchtere achterhoeker heeft geen hobby's, maar kan wel erg goed kleuren. Ook is ze groot ABBA-fan en schijnt ze tegenwoordig een fitgirl te zijn. Ze is ook nog steeds single, dus laat het weten als je ondanks al deze minpunten nog een leuke ginger zoekt... (18+, serious requests only)



Meest memorabele uitspraak:
“Als je het niet meer trekt, moet je duwen.”

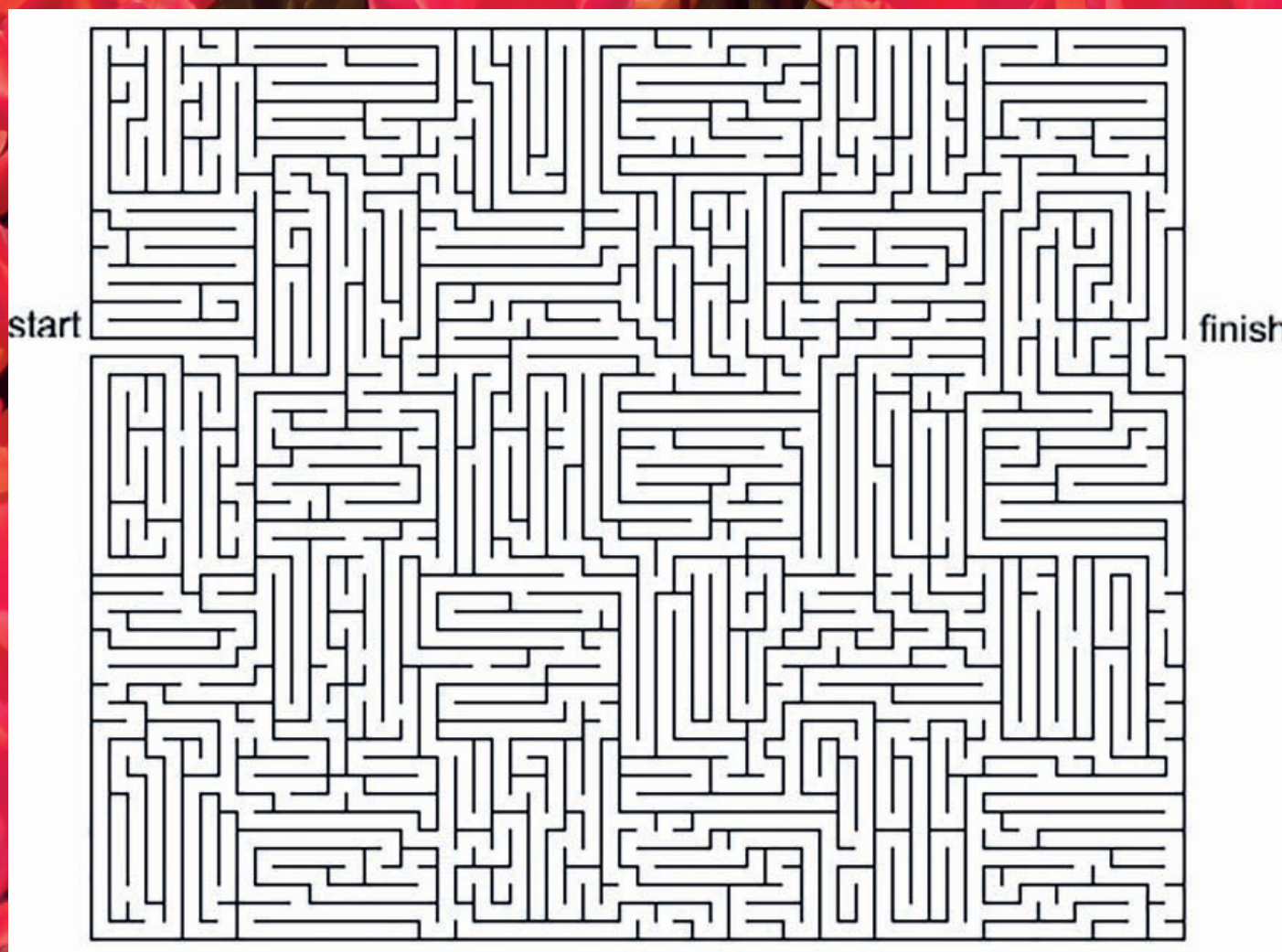
MARIJKE VAN DER WAGT

Marijke was het afgelopen jaar samen met Charlotte hoofd-InDesign. Ze nam haar taken zelfs zo serieus dat ze er een wereldreis naar IJlst voor over had. Hoewel ze zich altijd overal thuis voelt, zal de nuchtere Groningse altijd met één van haar hot long legs in de Grunnegse klei blijven staan. Je wakker alvast uitzetten in 't Vaatje is niet slim, maar wel een blijk van zelfkennis. We hebben genoten van je gangsterraps, Lil' Mark!



Meest memorabele uitspraak: “Ik leg de lat gewoon hoog: ik kan er toch altijd nog onderdoor lopen.”

PUZZEL



ACTIVITEITENAGENDA

Juni

Masteractiviteit

28 juni 2019

Juli

P.S.-Social Drink

2 juli 2019

Augustus

Binnenland Bedrijven Bezoek

27 en 28
augustus 2019

Faculty Introduction Day

30 augustus 2019

September

First-year Introduction Camp

6 t/m 8 september 2019

COLOFON

Redactie

Lotte van 't Hoff
Charlotte Mittendorff
Bjorn van der Weide
Tijn Jorritsma
Emma van Kampen
Marijke van der Wagt

Ab-actiaat

Charlotte Mittendorff
Soephuisstraatje 5A
9712 BZ Groningen
Tel: 06-48369535
redactie@psgroningen.nl

Drukkerij

PerfectBook

Oplage

1150 stuks

Met dank aan:

Het 137^e bestuur der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum", Herman Veenhof, Ivo Schueller, Lisa Jansen, Sybrand Zielhuis, Inge ten Seldam, Noah Scholten, Giovanni Telussa, Sharon Koers, Regina Dijkwel, Jan Willem Meints, Laura ten Broek, Laura Schot, Daan Guelen en de 33^e redactiecommissie,

Copyright 2019 Redactiecommissie Folium "ACTIE Redactie" der G.F.S.V. "Pharmaciae Sacrum".

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van schrift, druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de auteurs.

Gebruikt bronnenmateriaal is op te vragen bij de Redactiecommissie.





Gezondheid is het aller- belangrijkst.

Ook op financieel gebied.



noord
negentig

accountants en
belastingadviseurs

Paterswoldseweg 813
9728 BM Groningen

Postbus 8001
9702 KA Groningen

(050) 520 53 00
info@noordnegentig.nl
www.noordnegentig.nl